

東吳大學學生赴陸交換研習心得分享報告

中華民國 115 年 8 月 6 日填

姓名	陳佩妤	學號	12111338	系級	經四 C
研習單位	中文：浙江大學				
名稱	外文：Zhejiang University				
期間	民國 115 年 2 月 27 日 至 民國 115 年 7 月 5 日				
地點	浙江省杭州市西湖區余杭塘路 866 號				

一、學校概要

浙江大學，位於浙江省杭州市，是中國排名第三，擁有 985、211、雙一流的綜合大學。浙大資源豐富、校區眾多，空閒時，除了在紫金港校區外，也能去其他五校區感受不一樣的氛圍。

（一）、食

在浙大，因為只有交換一學期，所以基本上學校食堂就可以滿足早、中、晚餐。紫金港校區有七個食堂，每個食堂都有代表自己的特色餐食。其中，我認為排名前三的食堂是：銀泉食堂、澄月食堂、玉湖食堂。銀泉食堂的自選區是較多浙大人推薦的，因為他有中式餐點，也有西式餐點，最有名的是烤鴨卷，如果沒有在剛開門就進去買，就需要排非常長的隊才吃得到。再來是玉湖食堂，這是離我宿舍最近的食堂，我最喜歡吃他的米線系列（尤其是叉燒米線），真的是又便宜又好吃。最後是澄月食堂，不過澄月食堂我只推薦三樓的點菜餐廳，因為都是一個人去吃，所以會覺得份量有點大，但真的沒有踩過雷，推薦梭子蟹炒年糕、蛋黃雞翅、牛腩土豆和蒜泥生菜，這幾道菜真的非常實惠好吃！最重要的是「一定要記得帶校園卡」，若使用支付寶付費會多收百分之二十的手續費（澄月三樓除外）。

（二）、衣

我是二月底抵達杭州的，原本想說杭州應該跟台北差不多，三月份就會開始變得比較溫暖。結果並非如此，今年的杭州冷的很久，而且三月初到三月的溫度還在零下五度左右，所以只好趕緊買一件較厚的外套保暖。到五月前，今年杭州的天氣都還算涼涼的（需要厚一

點的外套)，過了五月後才開始穿短袖。

(三)、住

到學校的第一件事情就是到紫金港宿舍辦公室進行報到，剛開始被分配到的是丹陽宿舍，是上下舖，桌子在旁邊。由於我比較睡不習慣下舖，所以有請宿管辦幫我調到玉湖宿舍。玉湖宿舍是比較新的，上床下桌，浴室是乾濕分離，唯一的缺點是 11:35 會斷電，除了浴室外，其他地方都沒有電。他歸類在玉湖學園，學園裡除了有宿舍之外，還有餐廳、銀行、菜鳥驛站非常方便！

(四)、行

浙大紫金港校區非常大，所以在校內，會有小白車或是求是號搭乘（都是一塊錢，刷校園卡）。如果要出校搭乘公車或地鐵，則需要看所在位置離哪裡比較近，例如：我住玉湖宿舍，那離我最近的公車站是萬安大橋，最近的地鐵站是蔣村站。如果是在北區的話，地鐵就要搭到浙大紫金港站。學校打滴滴也很方便，基本上車子都能夠直接開進學校裡，不過盡量不要打最便宜的車，因為車內環境可能會有些髒亂。

二、浙大系統與課程

(一)、系統

浙大的錄取通知書通常都比較晚收到，上面會有學號，要先開通浙大的統一認證系統（密碼不要只用台胞證式，身分證也是有可能的）。接著可以登入浙江大校園卡（用統一認證系統登入），裡面可以做儲值的動作（前提是支付寶或銀行卡有錢）。浙大釘建議有大陸號碼之後再註冊，不然聽說後續要更改有點麻煩。學校門禁有人臉辨識，但我跟我朋友都用不了，需要到行政大樓重拍臉才會登入到系統裡，不然就只能一直刷校園卡或浙大釘的 qr-code 進校園。

(二)、選課

我們收到的選課時間一般都是錯過很多次他們的選課時間，所以基本上有些想選的課都是額滿的，後來是到經濟學院找行政老師加簽才選到課。這次我選了四門必修課（微觀經濟學、宏觀經濟學、國際貿易學、證券投資學），這四門課程都蠻硬的，建議大家出去交換不要選這麼多必修，不然到時候會非常崩潰。

三、通訊設備與 APP

(一)、通訊設備

建議大家剛到浙大就去辦電話卡，後續要填一些資料會比較方便。我辦理的是中國移動，只能說「建議不要」，網路真的很差，差到有時候會直接斷線的那種，反正就是盡量找別家電信公司辦理。VPN 的部分我是問學伴的，她跟我推薦用 SakuraCat 加 Shadowrocket（需收費）。我覺得他一開始還滿好用的，但到四月初的時候不知道發生什麼事，就突然連不上去或很常斷線。

（二）、APP

我經常使用的是浙大校園卡、暢課、美團外賣、攜程旅行（trip）、12306、淘寶、高德地圖（百度不太好用）以及一些需要翻牆的軟體。

四、旅行

剛到浙大時，我是先在杭州走走，包含靈隱寺、西湖等。三月份時去了山東濟南，搭的是高鐵，看到了當地非常有名的趵突泉。四月去浙江湖州，原本是去白鶴法華寺蓋百福圖的，但當時說目前沒有，要等五一勞動節才有（事實是五一勞動節也沒有，有種被騙的感覺）。去那邊一定要吃徐忠良的糕點，每一款都超好吃！（最推紫米然後裡面會爆漿的那款）。去南潯古鎮剛好遇到大雨，雖然有點不方便，但還是挺漂亮的（裡面的豬蹄很好吃！）。五月中去了北京，第一次搭乘中國的航空公司（中國國航），抵達時剛好遇到下大雨、天氣變冷（只有一件襯衫）。北京真的是一座很特別的城市，在那邊你會感受到有權真的不一樣。北京美食也都非常好吃，例如：北京烤鴨（紫光園）、南門涮肉、炸醬麵等都超級美味。我最喜歡北京的天壇公園，在大樹下漫步，真的滿舒服的！五月底去了南京，南京也是歷史文化滿滿的城市，路過梧桐大道抵達中山陵這段路，會讓人有種放鬆的感覺。不過五月底的南京非常熱，但我又想爬上中山陵，所以後來是撐著傘氣喘吁吁地爬上去（滿滿成就感！）南京的美食也超級好吃！有炸豬皮麵、鹽水鴨、清真麵食店都超級好吃！六月初去了青島，青島的海邊很美，但再加上青島啤酒就更完美了（超好喝！！！）青島的海鮮鍋貼、水餃、戳子肉等也都非常美味！！！再來就是學期結束去的地方，第一站是先飛北京吃了南門涮肉、看了北京舞蹈學院的外門（進不去），晚上去廊坊過夜。第二天去了廊坊很有名的隆福寺，那邊的齋麵很好吃。收拾之後就出發去天津。天津人都非常熱情，講話也非常有趣，風景也都非常好看！再來是去秦皇島，這是一座非常適合渡假的都市，那邊有一個類似夜市的地方，裡面的東西都很好吃！最後是去瀋陽，這座城市對我來說就有點沒那麼好玩，不過靜下心來慢慢感受也是很不錯的～

五、總結

非常感謝東吳大學提供交換機會，讓我感受浙江大學的學習風氣以及中國大陸不同的人文風景。透過此次機會也讓我感受大陸的競爭真的非常激烈。如果想要得到好的資源，就

必須努力去爭取。我也在這次的交流學到很多事情，也感覺自己更加獨立。希望未來還有機會可以出去交流，去探索、感受更多的人事物！





