

東吳大學學生／赴陸港澳地區研習及學術交流補助／成果報告

中華民國114年11月17日填

姓名	王嘉蕊	學號	11113025	系級	哲學四
研習單位 名稱	中文：華東師範大學				
	外文：East China Normal University				
期間	自民國 115 年 3 月 1 日至 民國 115 年 7 月 9 日				
地點	中國上海市閔行區東川路500號				

一、活動簡介

東吳大學與華東師範大學自2009年正式簽訂校際合作協議，至今兩校交流仍頻繁密切，關係深厚。而我便透過這個契機，於民國114年幸運地獲得交流機會，前來上海與友校邂逅。

華東師範大學共分為兩個校區（大家可以想像成是東吳城中和雙溪的概念），分別為位於市區的普陀校區，及位於郊區的閔行校區，前者校園環境相對較小、較舊，後者則相對較大、較新，也是主校區。

由於我這學期是交換到漢語言文學系，這類人文社會、文史哲的科系都坐落於閔行校區，因此我主要的生活圈也都以閔行為重心。

二、研習成果

本學期於華東師範大學獲修習 五 堂課。值得一題，雖然我是交換到中文系，但由於在東吳就讀哲學系，有係內學分抵免的問題，因此這學期就選了比較多哲學系的課，以方便回去抵免系內選修學分。我的選課如下：

課程名稱	授課教師	類別	學分	開課單位	課程心得
倫理與生活	劉時工	選修	2	閔行校區 哲學系	1. 本課程主要是介紹倫理學的基本概念、重要理論和主要流派。 2. 教授的口音方言味兒很重，我還記得我第一次踏入教室聽了10分鐘後大為震驚，他明明在講中文但我卻基本上沒有一個字是聽得懂的。 3. 計分是偶爾點名、期中期末兩次倫理學報告，以及課堂討論。 4. 這裡的「課堂討論」跟台灣很不同，大家都非常踴躍發言到你原本想低調不發言都會被大家的踴躍氣勢感染到最後被迫舉手隨便發個言，否則完全會讓不發言的自己成為課堂上最顯眼的。 5. 大家都很愛用 ai，但就連發言稿也用 ai 的，我是覺得他們應該是覺得照念稿子會最保險，雖然大家講的東西都很厲害，但就讓討論變得很沒有人味。 6. 上述兩點最主要的原因都是出於他們很需要績點（好成績），所以他們在跟成

				績有關的事情上他們都會做出低風險且高穩定高成績的做法。(比如課堂加分加滿、點名點滿等，把一切可掌控及表現的地方都做到最後，抓緊分數的機會)
美學史	鍾錦	選修	2	1. 美學史是大三的選修課，主要是講柏拉圖會飲篇以及其他美學史上的著名篇目。美學基礎是大一的選修課，主要是講康德美學與其他西方美學原典理論。 2. 期末點一次名和交報告、閉卷考。 3. 我必須誠實地說，我真的是從頭到尾都沒聽懂過。不是那種「偶爾恍神」的沒聽懂，是那種「從第一週到最後一週都在飄」的程度。有時候我坐在台下，看著教室裡永遠坐得滿滿的，每個人看起來都那麼認真、那麼投入，我心裡真的會忍不住納悶。像我們有時候早上第一二節是美學史，下了課我就得立刻衝到隔壁教室，趕第三四節的美學基礎。明明距離上課還有三十分鐘，我已經覺得自己算早到了，結果一進教室，竟然已經坐滿一半的人了。我只好趕快找個還算不錯的位置坐下來，結果不到十分鐘，整間教室就全滿了。 更誇張的是，有一次我好不容易佔到一個靠牆、有插座、視線又好的位置，想說終於可以安心上課了。結果我只是離開一下下，去上個廁所，回來的時候，我的東西竟然被移開了。座位被別人坐走了。當下我真的有點傻眼，原來連座位都會被「偷」，這種事還真的會發生。不過，雖然課聽不太懂，但我還是很感謝這裡的老師們。我後來才發現，這裡的老師普遍不太會當人，可能是因為學生成績也會影響到他們的考核吧。有一次考試的時候，老師突然把我叫過去，跟我說，他給了我七十四分，然後還跟我解釋了一下原因（哪些地方不合他的標準之類的），他說是事先跟我打個招呼，讓我有心理準備。當下我真的有點受寵若驚，畢竟在這麼大的課堂裡，老師還願意特別跟我說這些，其實我只想要及格而已，但老師可能以為我跟其他同學一樣都想要高分吧，但我真的只想及格哈哈。
美學基礎	鍾錦	選修	2	

西方哲學通史	張立立	必修	3	1. 這個課是三個老師合開的課，給哲學學習大一的必修，總結來講我覺得非常甜，不點名。而且老師長很帥哈哈。 2. 期中期末筆試，因為是必修課的關係，通常作業都會比較多，但都很簡單都能完成，而且全校所有老師基本上不會輕易當人，跟台灣很不同，這裡的所有老師都會盡可能地撈撈你。
科學哲學	傅海輝	選修	2	1. 科學哲學是以科學為研究對象的一門哲學學科，主要研究科學理論和科學探索活動中的知識論和方法論問題。 2. 期末考試讓你現場寫一篇標準格式的小論文，手寫。

四、照片實錄



參加了市台聯的滑龍舟活動。



去蘇州觀賽了蘇超足球賽。(蘇州超級足球賽)

五、檢討及建議

在我上學期的華師大交換心得裡有很詳盡的「生活層面」的事情說明分享，有這方面問題的可以去參考那份心得。這學期其他方面的心得如下：

● 建議：寢具購置與繼承

我覺得挑選寢具這件事，其實可以根據你待的時間長短來決定，不用急著下手，先想清楚自己的需求就好。如果你只待三個月，我會建議你買個簡單、實惠的床墊和床單就好，大概五十幾塊人民幣，這樣期末要回國時，無論是送人或是處理掉，都不會覺得可惜。但如果你跟我一樣，是待一年的話，那我會鼓勵你考慮買好一點的寢具。一來是這一年的睡眠品質真的會有差，二來是學期末還可以轉賣出去，多少補貼一點回來。像我當初就是買了品質比較好的四件套，現在一年過去了，還能以不錯的價格賣出，大概可以回收一半的費用，我覺得這樣的投資是值得的。

另外，如果你在出發前，剛好有機會認識同校的學長姐正在那邊交換，想問問看能不能接手他們的用品，那我會提醒你，記得要用禮貌的態度去詢問。畢竟對方也沒有義務要免費贈送，大家通常還是會希望多少收回一點成本，所以學期末其實可以看到很多二手物品的出售訊息，這是很正常的現象。

至於大多數交換生是怎麼處理寢具的呢？通常會在學期末以原價的一半左右出售，有些人也會整理好販售資料，請華師大國際處的老師幫忙轉發給下一屆的學生。不過說真的，這樣的價格往往還是很難賣出去，最後很多人的東西還是只能丟掉。原因有兩個：一是大家普遍喜歡用全新的物品，二是半價的金額，在淘寶上其實還是能買到全新的選擇，所以競爭力真的不高。

所以我會建議，如果你待在這裡的時間不長，或者大部分時間都在外出旅行，那真的不用買太貴的寢具。反過來說，如果你在入學前，收到錄取通知的時候，就可以先問問國際處的老師，看有沒有現任交換生正在出售二手寢具，這樣往往能用比市價便宜很多的價格買到不錯的東西。

我自己是很慶幸當初選擇買好一點的，大約花了1200元人民幣買了一組四件套，現在準備賣掉其中三件，就可以賣到600元左右，而且因為保存得很好，東西還很新，甚至有可能賣到更好的價格，也讓這些物品能繼續被使用，不會浪費，我覺得這樣也蠻好的。

● 檢討：選課問題

這學期我回頭看，覺得自己在選課上，好像做了一個不是那麼適合自己的決定。

上學期我選了三堂課，共九學分，這學期為了湊滿華師大規定的最低九學分門檻，我選了四堂課、十一學分。表面上看起來是符合規定了，但我這次選的課程內容，主要是為了抵東吳大學的學分，所以挑的課都偏向無聊、艱澀、而且不是我真正感興趣的領域，考試、作業、點名壓力也都不少。說實話，這樣選下來，讓我這學期過得有點辛苦。

再來，是我對自己的標準問題。我發現自己這學期太過在意成績了。但說真的，我都知道自己不是擅長考試、學術或理論分析的人，那我為什麼還要一直逼自己在這片學術汪洋裡掙扎呢？當我把重心放在成績上，就等於放棄了很多出去走走、看看這座城市的機會。這學期我跨縣市旅遊的次數明顯變少了，以一個交換生來說，我覺得這其實是滿可惜的一件事。

而更矛盾的是，就算我對自己標準已經設得滿高了，卻發現身邊有更多人的標準比我還高。於是，當我用盡全力去準備一門考試，投入了一百分的努力，最後在大家的平均拉抬之下，我只拿到六十分。那種感覺，好像我的努力只是讓自己勉強跟上普遍水準，而不是突出或被肯定。

所以，如果現在問我，能不能重新來過，我會毫不猶豫地告訴自己：我一定會選九學分的涼課，選好選滿。最好是那種不太點名、考試只要交小論文的課程，然後把省下來的時間和心力，全部拿去好好旅遊、好好體驗這一年難得的交換生活，甚至就是單純地放空、感受日常，也好過把自己困在分數和課業的焦慮裡。

畢竟，交換生活的價值，可能從來就不只在課堂裡。

● 建議：多參加校內外活動吧

另外，我也想特別分享一下，校內其實有華師大港澳臺交流處定期舉辦的研學活動，這真的是一個很值得把握的機會。

他們通常會安排四天三夜的行程，帶大家去比較遠、也比較有文化特色的地方，像是山西、四川、廣西這些地方，不是那種周邊小景點，而是真的可以深入體驗當地風土民情的旅程。費用方面，大概是一千元人民幣左右，以這樣的行程長度和內容來說，我覺得性價比真的非常高。

更重要的是，學校的老師和工作人員們都非常用心在籌備這些活動，從行程安排、交通住宿到細節照顧，都能感受到他們的認真與熱情。不是那種走馬看花、應付了事的團，而是真的想讓交換生們留下美好回憶的那種用心。

所以我會真心推薦大家，如果有機會的話，一定要好好把握這些研學名額。畢竟這樣的體驗，不只是旅遊，更是一種難得的交流與文化洗禮，而且價格這麼實惠，錯過真的會有點可惜呢。

六、其他

- 推薦去國際處網頁看「吳恩仲」學長的華師大交流心得。
- 有問題可以有禮貌的聯絡我：ej355187@gmail.com/jia_rui0314

--

註：請於當年度規定時間內繳交2,000字以上「成果報告」，表格如不敷使用，請自行延展。

國際與兩岸學術交流事務處