

研習地點：北京清華大學

學校介紹：清華大學是中國大陸的最高學府之一，校園佔地面積非常大，校園內設有共享單車，登入並且完成實名認證及清華學生身份認證可享有騎行優惠。本科生通常被分配到紫荊學生公寓，我在交換期間住在紫荊學生公寓四號樓，宿舍房為四人一間，港澳台交換生會被分配在同一間宿舍，宿舍房型為上床下桌，有陽台，每個人有自己的衣櫃、書桌、板凳，兩間宿舍共用一個中廳，中廳可擺放行李箱、盥洗用品及其他個人用品，一層樓有數間衛生間及盥洗間，一間盥洗間有三個花灑，彼此之間沒有拉簾或隔板。

修讀課程介紹：我共修讀了四門課，知識產權法學、刑法各論（1）、芭蕾美育與芭蕾基訓及英語聽說交流。知識產權法學是現在 AI 時代非常重要的專業素養，也是我認為法學專業未來前景較好的方向，因此我想學習此課程，這門課也是我在東吳沒有學習過的學科。刑法一直是所有法學科目中我最感興趣的，因此我想在清華修讀此課程，藉此比較兩岸刑法的差異，經過一學期的課程，我發現兩岸刑法大致上的體系系統是一樣的，不過具體條文以及規範內容有略微差異。芭蕾美育與芭蕾基訓是提供給芭蕾零基礎的初學者能夠簡單的接觸芭蕾的一門課，在課堂中老師帶著我們學習不同的手位、舞步，並在期末前學習完整的一支舞。英語聽說交流課是我覺得收穫非常多的一門課，老師每週會介紹不同主題，並依主題的內容給予我們以英語溝通、討論及發表意見的機會，也將我們分成小組，進行期中和期末報告，大幅的提升我的英語口說能力。

生活須知及建議：我是春季班交換的學生，二月底剛到北京時非常冷，建議多帶一些外套，大約五月開始，會漸漸變得溫暖甚至炎熱。清華食堂的食物我個人認為偏鹹，因此只有剛到清華時我會吃食堂，後面都是叫外賣或是在外面的餐廳吃飯比較多。在清華是我第一次住宿舍，因此出發前我非常緊張，不過到北京後我採買了許多宿舍必備好物，後面已經非常適應宿舍生活，若是睡眠品質和我一樣較差的人，建議可以買舒適一些的床墊，我在宜家家居買的床墊，一整個學期都睡得非常好，我室友沒買床墊則經常說腰痠背痛、睡不好。宿舍提供的椅子是一個木板凳，若是長時間坐在書桌前的人，建議可以買舒服一些、有靠背的椅子，我是在淘寶上買了一張可旋轉的個人沙發椅，無論長時間坐著讀書、滑手機、吃飯，都很舒服。宿舍沒有門禁時間，任何時間都可以進出宿舍，但需要刷門禁卡才能進出宿舍，訪客可以和宿舍樓門口的保衛阿姨登記後進入，但宿舍的盥洗間的熱水只有每天的 06:00~00:00 有供應，因此如果晚上十二點後到早上六點前是不能洗熱水澡的（花灑無論冷、熱水都不會供

應)，外賣可以送到宿舍樓門口的外賣架，包裹則會送到宿舍樓附近的快遞櫃，需要憑取件碼自取。

研習心得：我對於這四個多月的交換生活感到非常滿意，起初剛到北京時，因為自己隻身前往陌生的北京，一切都讓我感到力不從心、非常不適應，記得第一週在北京、在清華校園裡我時常以淚洗面，偷偷哭泣，但一週過去後，我逐漸習慣了宿舍生活，慢慢的開始交到了一些朋友，我漸漸地以更開闊的心胸去認識北京、感受北京後，我就愛上了這座城市並且開展了美好的交換旅程。我是法律系的學生，但老實說我並不是一個堅定地要走法律這條路的人，前往清華交換時正值我的大學生涯的最後一個學期，當時的我非常迷茫，我不確定自己未來的職涯方向是什麼，但經過在北京、在清華的這四個多月，我覺得此刻的我有更清晰的方向了，我也將要朝著這個方向繼續努力。我覺得清華帶給我的收穫除了實打實的知識外，更多的是視野的開闊以及認識了許多優秀的人。我在清華認識了許多大一的學生，他們明明年紀輕輕，才剛上大學，可是一個比一個優秀、厲害，我也透過和他們相處後，真實地認識到”work hard, play hard”這句話，我們經常一起出去玩，但在玩樂的同時，他們也會規劃，例如：晚上回宿舍要完成哪些作業、報告，明天起床要複習哪些科目的考試，我覺得這點是非常令我很佩服的，此外，他們對自己未來的人生規劃都非常清晰、明確，我覺得能在大一就有明確的人生目標是很難得的事情，並且我也看著他們一步一步地完成自己的目標。我也非常鼓勵大家在清華可以多參加社團，清華有非常多的社團，我自己也參加了好多，例如：馬術社、滑冰社、街舞社，我最推薦並且最熱衷參加的是馬術社，通常每週有一到兩天的馬術課，可以自由自費參加，一堂課是 250 元到 300 元人民幣不等，因為在台灣馬術是比較難接觸到的運動，但在清華卻有資源能較輕鬆、簡單的接觸這項運動，我非常喜歡，一整個學期我大約上了 15 堂課。滑冰是我從小在台灣就有學習的運動，在清華的交換期間，我也有和清華滑冰社的同學們一起代表清華大學參加隊列滑比賽，並獲得了冠軍，結交了很多好朋友。街舞社每週也都有社團課，不同的舞風在每週不同的時段也都有免費或是需要自費的舞蹈課，我也每週都會參與。我覺得在清華的這一個學期是我的大學五年生活中，最像大學生的一個學期，或許是因為校園很大，也或許是因為課外活動很多，在清華交換的這一個學期讓我覺得自己很有生命力，也讓我覺得自己的生活是非常自由且熱烈的，我很喜歡這樣的自己，我覺得在北京的這段日子我非常勇於跳脫舒適圈、勇敢嘗試很多新的事物，並且認識了很多來自各地，不同性格背景的朋友，很鼓勵未來有想交換的大家若真的到了新環境也可以用更開放、開闊的心去認

識、體驗及享受這段旅程。















