

東吳大學學生／赴陸港澳地區研習及學術交流補助／成果報告

中華民國 115 年 06 月 23 日填

姓名	曹嘉恩	學號	10154103	系級	貿延 A
研習單位 名稱	中文：復旦大學				
	外文：Fudan University				
期間	自民國 115 年 02 月 26 日 至民國 115 年 07 月 04 日				
地點	中國上海復旦大學				

一、活動簡介

本次研習活動為東吳大學赴中國大陸復旦大學交換計畫。本人於114學年度第二學期前往上海復旦大學進行為期一學期的交換學習。復旦大學為中國大陸頂尖高校之一，擁有豐富的學術資源與國際化校園環境。本次交換除了修習專業課程外，也透過參與校園活動、企業參訪及文化交流，深入了解中國大陸的教育環境、社會文化及科技發展現況。

二、研習成果

在學術方面，我主要修習了《互聯網經濟學》及《幸福心理學》這兩門課程。其中，《互聯網經濟學》讓我理解平台經濟、網路效應及數據價值等概念，從過去單純的使用者角色，進一步認識數位平台背後的商業邏輯與產業運作模式，也讓我開始思考科技如何影響企業經營與人們的生活方式。《幸福心理學》則帶給我不同於專業課程的收穫，透過課程內容與課堂活動，我重新思考幸福的意義與人生價值，並學習在忙碌的生活中關注自己的內在需求與心理狀態，對未來的人生規劃也有了更多反思與體悟。

在交換期間，我也積極參與校園及校外活動，包括語言之夜、十大歌手、港澳台活動及企業參訪等。其中，企業參訪讓我印象特別深刻。透過參訪美團、得物等知名企業，我得以從使用者的角度走向產業觀察者的角度，了解這些平台背後的商業模式、經營策略及創新思維，也讓我對中國大陸互聯網產業與數位經濟發展有了更具體且深入的認識。除此之外，我也參與了互聯網 AI 營活動。透過 OpenClaw、可靈及飛書等大陸人工智慧工具的實際操作，我與組員共同完成一部 AI 影音製作，從中了解人工智慧在商業行銷、內容創作及日常生活中的應用方式。過去的我雖然經常接觸 AI 相關工具，卻很少深入思考其背後的技術與產業發展。透過這次活動，我不僅對人工智慧有了更具體的認識，也親身感受到中國大陸在 AI 與數位科技領域的發展速度，進一步拓展了我對科技產業的視野與理解。

除了學習與活動之外，交換生活也讓我有機會深入體驗上海這座城市。課餘時間，我經常利用地鐵前往不同街區探索，穿梭於繁華的商業中心與充滿歷史底蘊的老街之間，感受上海兼具國際化與文化底蘊的獨特魅力。我也喜歡參觀各類展覽、走訪特色街區、品嚐在地美食，透過日常生活中的觀察，更真實地了解當地人的生活方式與城市文化。這些體驗不僅豐富了我的交換生活，也讓我對上海有了不同於觀光客視角的認識。

此外，我也利用假期前往蘇州、南京、重慶及青甘地區旅行。蘇州典雅的園林文化與江南水鄉風貌，讓我感受到傳統文化的細膩與深厚；南京豐富的歷史遺跡與文化底蘊，則讓我對中國近現代歷史有了更深刻的認識。重慶獨特的山城地形與充滿活力的城市氛圍，展現出不同於沿海城市的發展特色；而青甘地區壯闊的自然景觀、多元的民族文化與遼闊的天地，更帶給我難忘的震撼與感動。透過實際走訪不同地區，我不僅看見各地不同的城市風貌與生活方式，也更加了解中國大陸多元的人文特色與發展脈絡。這些旅程豐富了我的視野，使我能從更全面的角度認識這片土地，並培養跨文化觀察與獨立思考的能力。

最後，住宿生活同樣是交換期間的重要收穫之一。與來自不同背景的室友共同生活，讓我學習如何與他人相處、互相包容與照顧。剛到上海時，面對陌生的環境與全新的生活模式，難免會感到不安與孤單，但每當回到宿舍，和室友一起吃飯、聊天、分享生活中的大小事，都能讓我感受到溫暖與陪伴。我們一起慶生、一起討論未來，也一起度過交換生活中的喜怒哀樂。這些看似平凡的日常，卻成為我交換期間最珍貴的回憶。對我而言，她們不只是室友，更是在異鄉彼此支持與陪伴的重要夥伴，也讓這段交換旅程增添了许多溫度與感動。透過這段住宿生活，我不僅收穫了珍貴的友誼，也學會了如何在陌生環境中建立屬於自己的歸屬感。

三、心得

這次交換經驗帶給我最大的收穫，是讓我有機會跳脫原有的生活圈與既定印象，以更貼近當地人的角度認識中國大陸。

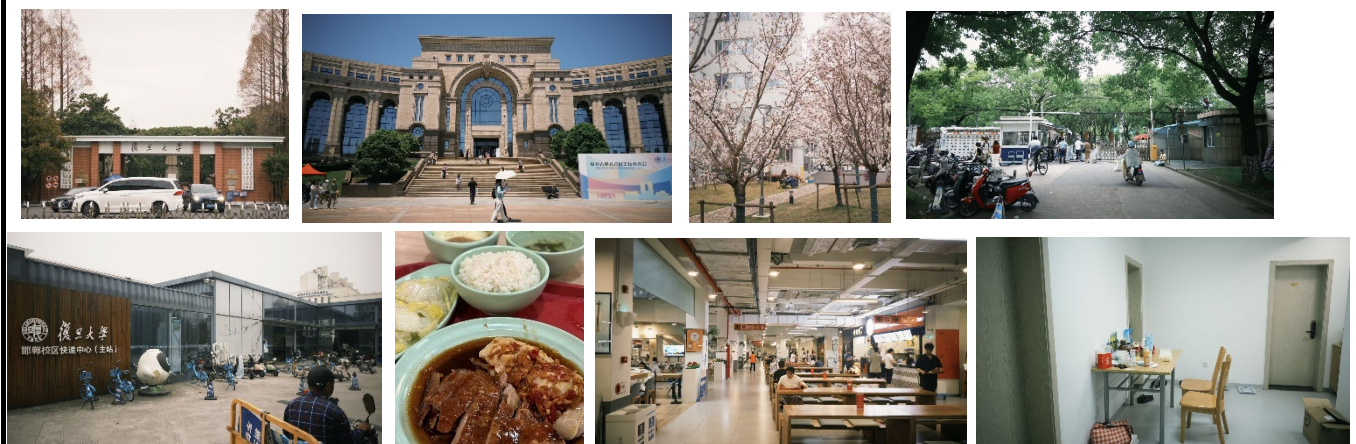
有人說：「交換是一種去魅的開始。」過去的我對中國大陸抱持著許多想像，而真正長時間生活之後，才發現每個地方都有值得欣賞之處，也都有需要面對的現實面向。交換讓我學會不再透過媒體或網路片面認識一個地方，而是透過親身體驗建立自己的理解與判斷。

在復旦大學，我看見了濃厚的學習氛圍與高度競爭的環境。許多學生同時兼顧課業、實習、競賽及社團活動，對未來有明確規劃。作為中國頂尖學府之一，看見復旦的同學甚至比我更努力，讓我由衷佩服！也讓我重新思考自己的學習態度與生涯方向。此外，透過與來自不同地區同學的交流，我發現即使成長背景不同，大家對夢想、未來及生活的期待其實有許多共通點。這些交流經驗不僅拓展了我的海外視野，也培養了我以更開放與包容的態度看待不同文化的能力。

此外，青甘大環線這段旅程也帶給我一次重新認識自己的機會。過去的我其實不太敢一個人旅行，總擔心路途中的未知與各種突發狀況。然而，選擇來交換的其中一個原因，就是希望自己能夠走出舒適圈，嘗試那些曾經不敢做的事情。因此，即使心中仍有不安與猶豫，我最終還是鼓起勇氣獨自踏上旅程。一路上從青海湖、茶卡鹽湖到敦煌與張掖，我不僅看見了壯闊遼闊的自然景觀，也在一次次的選擇與挑戰中看見自己的成長。當真正踏上旅途後，我發現許多原本擔心的事情其實都能夠一步步克服，而那些獨自面對困難、規劃行程與解決問題的過程，也讓我變得更加獨立與自信。這趟旅程讓我明白，勇敢並不是毫無畏懼，而是在害怕的時候依然選擇出發。回頭看這一路的交換生活，我最珍惜的或許不是去了多少地方，而是那個願意突破自我、勇敢嘗試的自己。

四、照片實錄

1. 復旦大學校園、食堂、宿舍環境



2. 精彩的宿舍及交換生活



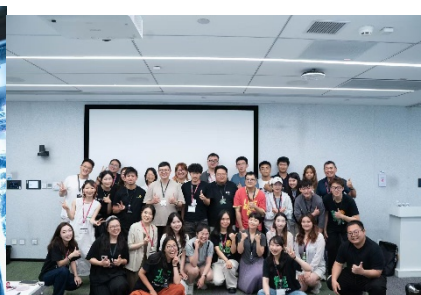
3. 語言之夜、十大歌手活動及端午包粽活動照片



4. 台生會舉辦美團、得物企業參訪照片



5. AI 營活動成果照片



6. 港澳台辦公室舉辦的上海一日遊及杭州交流活動照片



7. 上海城市探訪(武康大樓、徐家匯、外灘、朱家角)



8.重慶、蘇州、南京及青甘大環線旅行



五、檢討及建議

整體而言，本次交換計畫能夠順利完成，首先要感謝東吳大學及復旦大學港澳台辦公室與相關行政單位在申請、報到、選課及生活適應等方面提供的協助與支持。同時，也非常感謝復旦大學港澳台辦公室為交換生們舉辦的上海一日遊以及杭州交流活動。最後也非常感謝學校提供交換獎學金，減輕了我在海外學習期間的經濟負擔，讓我能夠更專注於課業學習與文化交流，並擁有這段珍貴且難忘的交換經歷。

對於未來有意申請交換的同學，我建議在出發前先充分了解當地的交通方式、支付系統、住宿環境及生活習慣，並提前與系辦確認課程抵免相關規定，以降低後續行政程序上的困擾。此外，交換的價值不僅在於旅遊與探索，更在於深入體驗當地文化與拓展視野。建議同學主動參與校園活動、社團、講座及各類交流機會，勇於結識不同背景的朋友，才能真正融入當地生活，並從交換過程中獲得更豐富且深刻的成長與收穫。

六、其他

對我而言，交換最珍貴的並非去了多少地方，而是在陌生環境中學習獨立、認識不同文化，並重新認識自己。這段在復旦大學的交換生活，不僅讓我累積學術與生活經驗，也讓我學會以更開放、多元的角度理解世界。

我始終記得一句話：「我不知道路在哪裡，但我一直在路上。」交換或許無法立即給我所有答案，但它讓我看見了更多可能性，也讓我更有勇氣面對未來的人生道路。這段經歷將成為我大學生涯中最珍貴且難忘的回憶之一。

--

註：請於當年度規定時間內繳交2,000字以上「成果報告」，表格如不敷使用，請自行延展。

國際與兩岸學術交流事務處