

赴南京大學交換心得

10153306 企延 C 馬士恩

食：可分成食堂、線上、線下三個大類

食堂：學校裡有眾多食堂，離宿舍最近的是四五六食堂，也是校內比較熱門人比較多的食堂，總體來說我覺得就是 CP 值很高，不過好吃程度就比較一般，適合吃膩了外賣、午晚飯點後有課跟想省點錢的人，比較特別的是食堂可以直接用校園卡裡的錢付，也可以用微信，不過有時候會失敗，比較不方便

線上：可分為小程序點餐跟點外賣兩種

小程序點餐：就是可以用支付寶或微信上的小程序先點好付款後再到商家拿（比較不建議用小程序的外送，通常會有低消），好處是有些商家小程序上會有比較好的優惠，有時候會比點外送來的更便宜，我比較常用的像是瑞幸咖啡（校內店有一些品項只要 9 塊 9，外面有些店家也有，不過不一定），以及和園（校門口對面馬路的小社區）的飲料店（蜜雪、一點點、Coco、霸王茶姬等等）小程序點餐我比較常用在買咖啡飲料上啦，另外在外面吃飯店家通常會叫你掃碼點餐，也是用支付寶或微信掃碼點餐付款的意思。

點外賣：這是我回台灣後最懷念的東西之一，大陸外賣不僅價格便宜，外送費也很低。在外賣界有三大巨頭，分別是美團、餓了嗎跟京東，我最常用的是美團，另外兩個比較少用，校內的外賣櫃也是美團的，操作上比較方便，還有一個小撇步，就是微信的微信支付對話裡有個搖優惠功能，每天可以上去搖，可以拿到美團的優惠券，滿額條件低而且還能折個 10 塊左右，真的很好用，甚至有時比美團自己給的優惠券還好，其他另外兩家我比較不熟，不過有時間的話可以三家都看看，各家的優惠券機制都大同小異，不過有時候各家又會突然送滿額低優惠高的外送券，多比較看看有時候真的會很划算。

線下：可分為教育超市（教超）跟外面吃飯兩種

教超：就像校內的全聯，由於離男宿很近，如果早上睡過頭趕著上課或是早上沒有很餓，可以到教超買個麵包吃就行，不貴又方便，教超可以說是機能完整，基本上你需要的東西在這都能買到，像是剛入住宿舍來不及買床具的話可以到教超買應個急（質量真的只夠應急，真心建議提前加入學校二手物品群在裡面買）

外面吃飯：這裡特指有點規模的飯館或餐廳，可以先上大眾點評買該店的優惠券，會比直接掃碼點餐來的便宜，等到店員來的時候跟他們說你有券，他們就會掃碼結單，適合想吃好點又想省錢時使用。

衣：可分成網購跟線下購買兩種

網購：這也是我回台灣後最懷念的東西之一，大陸網購方便又快速，能直接送到校內的快遞站，男宿的是萊根譚，網購平台界也是三大巨頭，京東、淘寶跟拼多多，其品質跟價格也是京東>淘寶>拼多多，我沒有在京東上買過衣服，不過這裡的人都說京東的東西相對來說質量更好但也較貴，而且京東的物流是真的很快，淘寶算是三者中較為折衷的，也是我最常用的平台，這次交換期間恰好經過雙 11 檔期，我就一次在雙 11 檔期買了所有需要的衣物，雙 11 可以說是一年中折扣力度最大的時候，建議要好好把握，優惠折算下來真的會省蠻多的，最後是拼多多，是三者中最便宜的，不過建議不要對質量抱太高期待，可以主要用於買一些日常消耗品。

線下購買：只有一次在百貨商場裡買衣服的經歷，是一家大陸的牌子之前都沒看過，體驗下來就是店員會很熱情的介紹跟推銷商品給你，會很急著想讓你多買點而一直跟你講優惠，在你考慮的時候一直遊說你，其實壓力會有點大，價格雖然沒有網購便宜，不過能實際摸到商品，適合急著需要衣服或剛好到商場吃飯的時候順便看看。

住：可分成校內宿舍跟旅遊住宿兩種

校內宿舍：這次我是被分到誠園學生公寓 5 幢 A 區，整棟都是男宿，地理位置被譽為南大 CBD，不僅一樓就有瑞幸咖啡，走幾步就是教超、麥當勞，離四五六食堂、方肇舟體育館跟教學樓都很近，電的部分除了冷氣以外都是統一供電不用另外付電費，不過大概到學期中的時候晚上 12 點還是 1 點的時候會統一熄大燈，這個部分南大那邊沒有跟我們說，要多注意一下，冷氣電費的部分南大會送度數給我們，所以基本上算是不用另外付電費，但一開始我們寢室是有之前的人留下的度數，學校送度數是後面才有的，比較特別的地方還有寢室廁所的空間相對台灣宿舍小很多，馬桶是蹲式的，而且緊靠淋浴的地方，一開始非常不習慣，如果你也是不習慣蹲式馬桶的人，這裡推薦你一個地方叫南大國際會議中心，這裡的男廁都是坐式馬桶，如果不是拉肚子那種想上廁所的話，可以到這裡（雖然離宿舍有點距離就是了）

旅遊住宿：我主要是看攜程跟美團兩個平台，但主要還是在美團訂住宿，因為我大部分看的時候美團都比攜程便宜點，還可以疊加優惠券，住宿模式可以分成酒店跟民宿兩類，差別在有沒有前台，酒店通常會有前台，有問題能及時處理，但可能隔音之類的不一定會很好，民宿則是要跟屋主用微信聯繫入住和退房，但隱私性跟安靜程度通常比較好，兩者沒有絕對的好壞，可以看自己喜歡的方式跟當時的價格考慮。

行：可分成校內跟校外兩種

校內：有腳踏車、滑板車、電動車跟校園巴士四種，南大仙林校區真的很大，因此代步工具很重要，首先是前面三個，依價格來說是電動車 > 滑板車 > 腳踏車（按單次計費算），但數量則是反過來，腳踏車 > 滑板車 > 電動車，因此我建議在入住宿舍後盡快購買電動車跟滑板車的優惠套餐卡，注意喔一定要盡快！因為我有朋友後面想買跟我一樣的半年套餐卡，但發現沒有了，因此一定要早點買，雖然你不會真的騎到那麼久，但是你騎越多次就越划算，最後換算下來一定超省（尤其是每天都會騎車拿外賣），為什麼建議電動車跟滑板車一

起買，是因為尖峰時段你不一定騎得到電動車，所以建議你連滑板車一起買，不會很貴而且方便很多，最後是校園巴士，是身邊的女同學比較常搭，因為女宿離校門口有很大一段距離，一次也不貴好像不到一塊，男生主要還是都騎車回宿舍，但下雨的時候也可以搭一下（雖然我沒搭過）

校外：有地鐵跟打車兩種，地鐵就是我們的捷運，而且我們學校就是地鐵 2 號線的倒數第二站（雖然到校門口還要走一段路，而且每次去市區要很久），可以下載一個南京市民卡 app，把校園卡綁進去之後就能用手機刷校園卡搭車了，每次會便宜一點點（真的很少但能省則省），記得儲值要另外從 app 儲，跟原本從南大 app 儲值不一樣，而且去其他大部分城市也能刷南大的卡，如果不行可以用支付寶或微信的交通碼搭車，至於打車我都是用高德，還有其他搭車 app，不過我通常都是用高德查完路線後，想打車就直接順便打，而且高德也會時不時給優惠券，大陸這邊打車真的很便宜，回到台灣你真的會覺得台北叫車貴的要死。

育：修了三堂課，必選修差別蠻多

由於我是延畢來交換的，所以我學分本身是夠的，不用特地抵免（雖然一開始學校說一定要抵免 1 學分），因此我只選了一堂他們商學院的必修課-電子商務（王全勝），跟兩堂人資專業的選修-社會心理與商業（劉雨川）、企業倫理與社會責任（鄒一諾），其實我覺得教學上台灣跟大陸的差別其實沒有很大，也是主要老師講課，偶爾問些問題，只有一兩個同學發言會比較踴躍，並不是很多人都很積極發言，跟我當初聽其他去交換的朋友說得不太一樣（可能學校風氣不同），另外如果想提前看課程的相關資訊的話不用著急，因為校內選課系統必須連上學校網路才能看到，因此可以等到了宿舍安頓好再開始研究，基本上選修課有名額都可以自行在系統上加選，但必修課必須寫信給教務員請她幫忙加選，必修課的評分會比較有制式規定，有出席+期中報告+期末考，選修課評分比較鬆，兩堂課都是出席+期中期末報告而已，氣氛上來說必修課學生很多，老師也比較嚴肅，選修課就像小班制教學，老師比較輕鬆，比較常跟學生聊天。

電子商務:這堂課是商學院的共同必修，南大也有電子商務專業（相當於我們的系），因此學的東西會比較專業，但不會到過於難懂，基本上課有好好聽，老師考試前會花時間順一次整學期的課程內容，會講特別容易考的知識點，要好好複習，基本上期末考不會太難拿分，但期中報告會比較麻煩，因為老師是隨機分組，所以組內會有各個專業的同學，報告前也會要跟老師開會，老師會給修改建議，所以要好好做，基本上按照老師說的修改老師不會太刁難，不過報告完可能會問一些比較難的問題，報告的人老師也是隨機抽的，所以自己要對報告內容理解透徹，雖然很多組報告的人都看著稿念，不過老師喜歡學生能脫稿報告，可以的話能脫稿最好。

社會心理與商業:這堂課挺特別的，老師博士是在新加坡就讀，研究社會心理學，會用很多簡單的例子解釋社會心理學的概念，我覺得對社會心理學有興趣的同學可以上這堂課，老師一開始甚至讓我們上台自我介紹，也會給予我們許多對於上台報告的建議（像台風、語速之類的），我覺得是一堂可以順便探索自己的課程。另外期中老師會讓我們準備一個社會心理學知識點的報告，要注意的是時間頁數都有規定不能太長，可以訓練自己對於報告內容如何精準表達到位。期末則是一份紙本報告，也是說明社會心理學知識點（要跟期中不同）、提出例子、說明其在商業上的應用，老師不喜歡內容過於冗長，因此報告內容都要精簡到位。

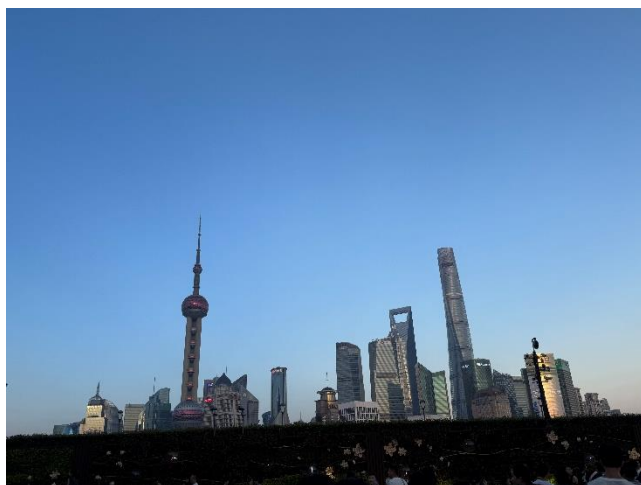
企業倫理與社會責任:這堂課是針對企業倫理深入的去探討，像定義、倫理分析、與法律的區別…等等，因此會比較無聊一點，但老師人很好，每個章節講完會給上課內容的重點 PPT，這堂課只有出席跟期末報告，報告是要找企業案例進行倫理分析與評價，建議 PPT 可以做的簡潔清楚點，因為這裡的學生 PPT 整面都是字，報告都是直接盯著 PPT 念，如果可以做的簡潔一些，報告時講的順一些，老師給的評價會很好（我們組就是這樣）

樂：可分成南京與其他地區兩部分

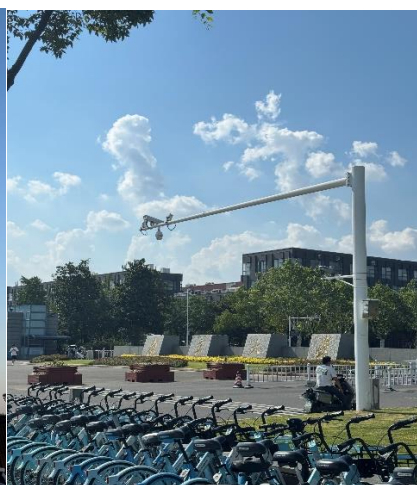
南京:首先雖然學校在南京，但是在南京的邊緣，學校那一大區域比較像大學城，有很多間南京 XX 大學，雖然校門口就有地鐵站，但從學校坐到市中心（德基廣場附近）也要 40 分鐘左右，所以交通上要花不少時間，不過搭地鐵

就能去 到很多南京的景點，像是夫子廟、中山陵、南京博物院等等，南京是很多朝代 的首都，因此也被稱為「六朝古都」，歷史氣息濃厚，喜歡探尋歷史的人很推 薦來南京。除了市區外我跟朋友也常到地鐵 2 號線的學則路站吃飯，那站出站 就有夜市跟很多吃的，沒事可以去逛逛，還有仙林中心站的金鷹商場，機能也不錯。

其他地區：我這次交換期間去了西安、北京、杭州、重慶、蘇州、煙台、威海、青島、四川等等地方，前四個是在南大的時候去的，後面的都是在離開南大後去的，建議可以把課排的近一點，像我是把課排在禮拜一二三，剩下四天就可以出去玩，我甚至禮拜三上完課就會直接回宿舍拿行李去搭地鐵到南京南站，蠻建議如果目的地沒有太遠，都可以選擇搭高鐵動車去，像我從南京去北京跟杭州都是搭高鐵，後面離開南大後只有從青島到四川是搭飛機，其他也都是搭高鐵，搭高鐵的話上 12306 訂票，至於飛機票我都是上美團訂的，我基本上規劃行程都是先決定去哪個城市，然後先訂火車票或機票跟住宿，然後上小紅書看攻略決定去哪些地方，上面都會有很多資訊，而且台胞證首發去很多景點都免門票費喔，要好好把握。



上海外灘



南大仙林校門口



南大鼓楼校門口



南大鼓楼北大樓



南京玄武湖



西安兵馬俑



西安鼓楼



華山



南京梧桐大道



南京中山陵



北京天安門



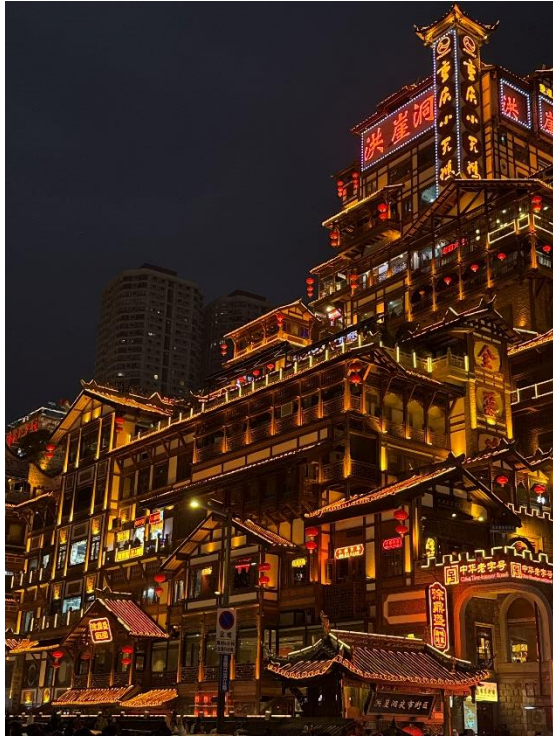
杭州西湖



杭州雷峰塔



重慶蚩尤九黎城



重慶洪崖洞



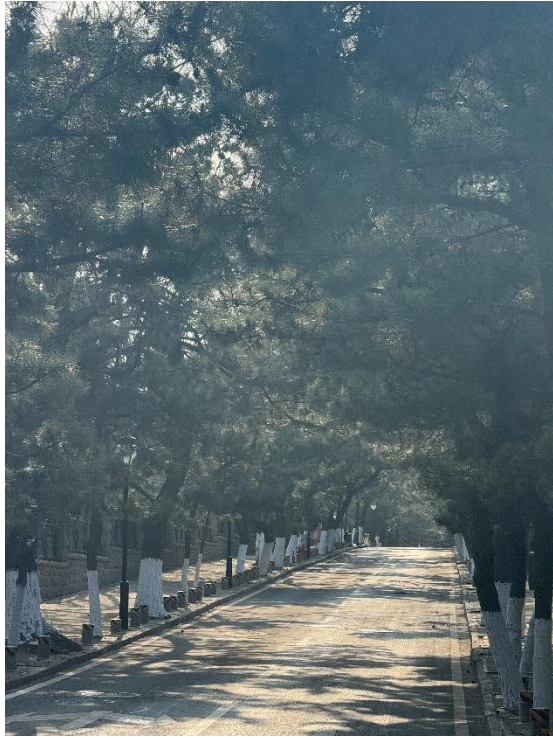
蘇州大學舊校門



煙台孤獨的鯨



威海布魯威斯號



青島八大關



成都九寨溝