

東吳大學學生赴陸交換研習心得分享報告

中華民國 115 年2 月28 日填

姓名	陳穎臻	學號	12111205	系級	中三B
研習單位	中文：中國人民大學				
名稱	外文：Renmin University of China				
期間	自民國 114 年 9 月 3 日 至 民國 115 年 1 月 13 日				
地點	北京海澱區中關村大街 59 號				

一、活動簡介

通過東吳大學國際與兩岸學術交流事務處中的「赴陸交換」申請到中國人民大學交換半個學期（在這邊提醒同學中國人民大學只允許學生交換半學期喔）。本身是中國文學系的學生，希望到語言同根的地方交換、體驗大陸中文系的課程，因此通過網路上的文學院排名選中了中國人民大學為第一志願，但也很推薦同學到神聖學府的清華、北大交換！通過赴陸交換實現學術的吸收、文化的探尋、結交各地好友等目的。

二、研習成果

由於本人不希望因為赴陸交換而延遲畢業時間，因此修習的課程皆能夠與本系相抵學分。

1. 中國古代戲曲研究(2 學分)

這門課與本系的曲選及習作相抵。原先以為上這門課的老師會是經驗與年歲相結合的老師，沒想到老師非常的年輕。前期上課內容為老師介紹戲曲史、基本的戲曲觀念，後期為老師會請同學分成小組、找一個有興趣的劇目上台做介紹。在介紹劇目的部分，我感受到了兩岸學子很大的差異；在台灣這樣的報告可能只會介紹劇目的背景、基本資訊還有其中的特別之處，但在大陸除了劇目的基本介紹還會自動的產生「問題意識」，並且像是撰寫小論文一樣把這個問題解決。這是一開始很難接受

的一個差異，但靜下來想一想或許這就是身為大學生的我正確少的一點，後來我拙劣的模仿著前面組別的報告，最後做出了很稚嫩但包含小問題意識的報告，當時覺得自己努力了，但現在回首依然有後悔，不過經過那一次的報告習得了做更好報告的撇步。這一門課的期末是根據期中的報告寫出一篇能夠解決問題意識的小論文。在這一次的作業我鼓起勇氣與老師討論我的想法，最後也做出一篇對我而言很新的文章。總結這一門課不僅有許多關於各種劇目的收穫，還習得了分組報告更好的做法，更重要的是與老師討論自己的想法寫出一篇文章。

2. 音韻學(2 學分)

這一堂課與本系中古音相抵。這一堂課主要是上有關於廣韻的相關知識，當中每一堂課都會有系聯的練習作業。特別的是這門課的老師是河南駐馬店人，是我所修的五門課中唯一有口音的老師，一開始聽課會聽不太懂需要中譯中甚至會覺得頭暈暈的，但後來聽多就習慣了，這是一個特別的體驗。老師在課堂中也會時不時停下詢問同學是否有問題，也會因為這門課是有關語言的專業課程，老師也會時常問有些字、詞、句子在台灣是怎麼說的，與大陸的講法做對比，讓我覺得有參與感、融入到班級。

3. 文學理論(3 學分)

這一門課與本系文學概論這門課相抵。這一堂課看課程名稱就知道屬於非常理論的課程，但這門課的老師將課程設計的相對有趣。上課的方式會通過理論背景導入主講的理論，在理解理論以及相關知識後會以一個作品或是一個短篇作品，這一個環節不僅讓各種抽象的理論在不知不覺中滑入腦中，且在日後閱讀其他作品時也會思考相關的理論知識；更因為用作品來理解理論的部分讓我知道更多的好作品，也知道了更多不同解讀作品的方式以及許多對於同一作品的不同看法。

這一門課的期中是選一本想推薦給大家的書做介紹，因為這個報告在中國古代戲曲

研究的報告後，因此我知道大陸的學生在做報告會以自己的主題延伸，在這門課的報告我就有以這個作品延伸出問題意識來做報告，自己認為已經有比上回報告更好一些，不過仍然有不足，希望日後還能有這樣的實踐機會。

4. 《尚書》研讀（2學分）

這一門課會了解到《尚書》學的研究學史、初步的掌握研讀《尚書正義》等《尚書》學原典的方法，還會了解到《書》類文獻的基本情況，最後會通過所學寫出一篇小論文。這門課的老師會很細心的介紹《尚書》、《尚書》學史以及《書》類文獻，最後在寫小論文的時候老師也很有耐心的學生討論題目。推薦對於《尚書》有興趣的同學修習。

5. “讀史讀經典” 名著導讀

這一門課與本系的《左傳》相抵。人大這一系列的課程很特殊，是針對各經典做細讀。我選擇的這一堂課讀的是《左傳》。老師會挑選《左傳》當中相對著名的事件、戰爭，按照時序依序在課堂上跟學生講解，其中講解還會細緻的提到文字學、聲韻學相關的內容。而期末作業則是針對《左傳》當中感興趣的問題寫出一篇小論文，在跟老師討論的過程中老師也很有耐心的引導學生，並且告訴學生不用急於創新、能夠把自己提出的問題寫清楚才是現在該訓練的。也向對於《左傳》感興趣的同學推薦這門課。

總得來說，雖然我修習的課程以能夠抵免學分為主，但也在這些課程中習得了許多的能力，例如精進報告的能力、寫小論文的能力、與老師討論题目的能力還有用理論的視角看文學作品等等。

三、心得

心得的部分主要將分成食衣住行這幾個部分分享。

食：吃飯的部分主要來源有食堂還有外賣平台。學校總共有4個食堂就有幾間餐廳、咖啡廳，食堂的食物性價比都很高，尤其推薦西區食堂的紅燒牛肉麵、中區食堂的營養套餐，當中還有很多美食！

外賣的部分基本上是用美團、淘寶閃購（原餓了嗎），外賣平台基本都有券可以使用，可以用很優惠的價格買到很好吃的美食。此外學校附近還有兩間商場裡面也有很多餐廳！當然北方食物的調味都偏重，如果平常口味偏淡的同學需要適應一段時間。

衣：我是秋季學期去交換的，前期還會有機會穿到短袖，但後期基本都穿帽T、羽絨外套、衝鋒衣，映像中到11月左右就開始穿長版羽絨外套，不然膝蓋可能會受不了，不過也有同學沒有買，可以根據自己的需求另外在大陸買衣服也非常的方便，除了線下店，像淘寶那樣的線上渠道也非常多、非常的方便，而且如果線上買覺得尺碼不合適也可以申請退貨，在大陸淘寶退貨真的很方便！但就是要注意幾間。

洗衣的部分，品園六樓宿舍內設有大量的洗衣機以及少量的烘衣機，非常方便，而且北京非常的乾燥，衣服洗好很快就乾了！不過比較困擾的點是在房間裡面只有一根不長的另一架，可能需要提前跟室友約定使用的規定，否則可能會有室友有意無意為了自己曬衣服的位置，長時間將自己的衣服掛在上面。

住：人大規定住校。我這一屆住的是品園六樓在人大稱為公主樓，是條件相對比較好的宿舍，是6人間、上床下桌。冬天到時間會供暖，完全不用擔心會冷，但相對的室內會非常的乾燥。另外，大陸宿舍會習慣裝床簾，可以依個人需求決定要不要買，因為買了可能會只有交換的那半年用到。雖然會有熄燈時間，但在期末的時候宿舍會應對學生唸書的需求並不會強制熄燈，而我跟室友的作息差的有點多，所以有購買床簾。增加床簾不僅更有隱私，還增加了新奇的體驗。

此外，住宿最不方便的地方在於床品都要自己購買，離宿的時候如果沒有辦法將床

品帶回也可以直接留在原地。購買床品的部分可以在網路上購買、寄到學校的快遞點，再自己從快遞站取回、安裝，相對的比較麻煩。

行：出行的部分都很方便。校內有共享單車可以借，而且下載哈囉app並且登錄學生資料就可以領一年0元騎的權益。校外的部分，出校門就有公車站，而且附近分別有人民大學、蘇州街兩站地鐵站，看到達的目的地，都非常的方便。如果不想搭人多的公共交通，非常推薦打車，經濟又實惠！雖然在特定的時間點可能會貴一些，但個人認為比起台灣性價比非常的高。打車的話可以在微信上的滴滴直接打車就行，另外選車型的選項中可能會有順風車或拼車的選項，個人會覺得為了安全著想不要選擇為好。

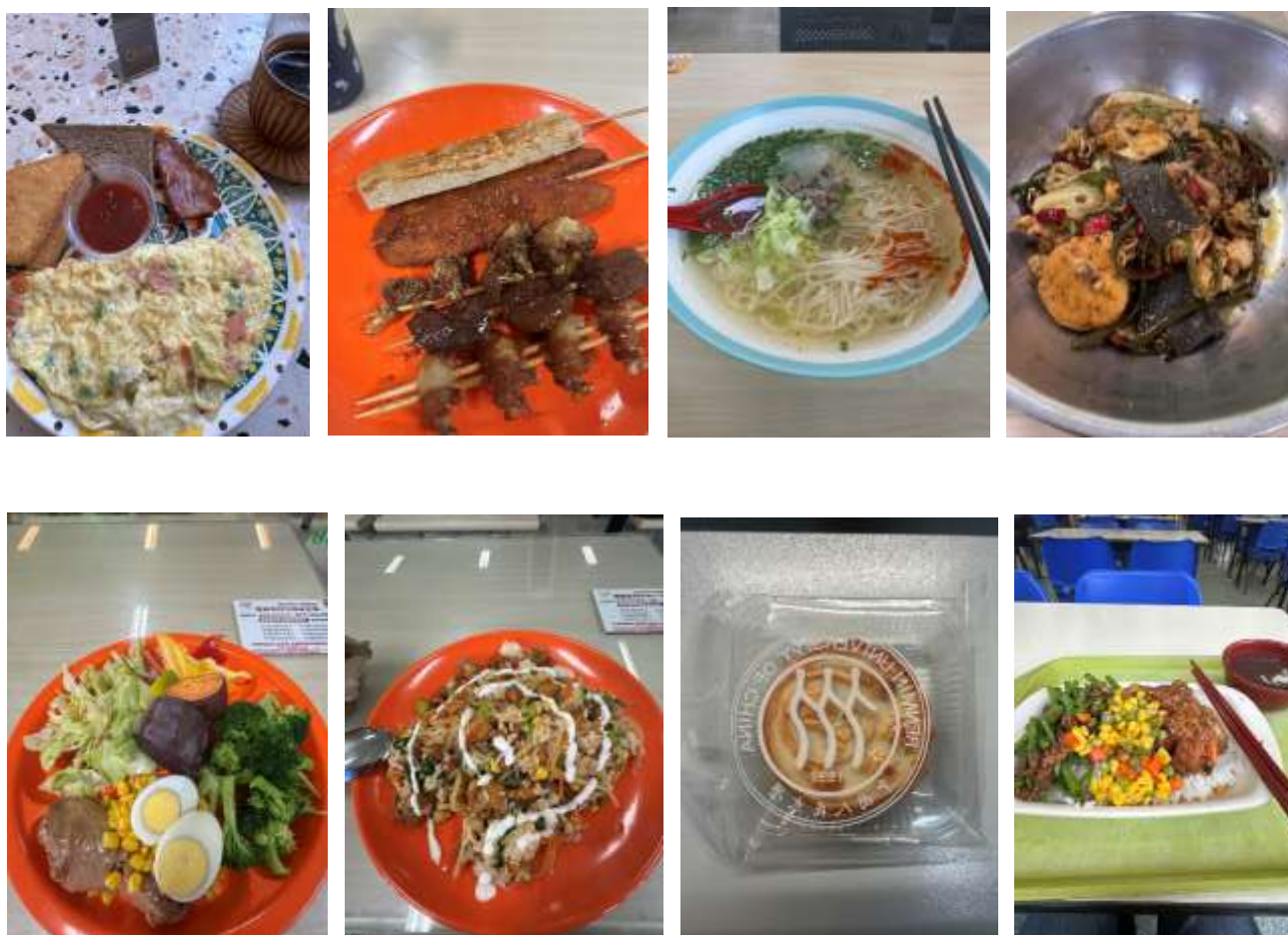
此外，到別的省份玩的機票我都是在去哪兒app上購買的，當然多對比各家可以為荷包著想，不過攜程這個app近期被爆出洩露個資不要使用為佳。高鐵和火車票的話我都是在官方渠道12306這個app上購買的，在這個上面要注意的是高鐵車次的英文是G、火車車次的英文是H，要購買的同學可以上網做一些攻略，再買會比較好哦。

四、照片實錄





以上為校園照片分享



以上為學校食物照片分享

（人大不管食堂、餐廳、咖啡廳都有很多好吃的食物！照片分享只是冰山一角，

大家有幸去交換的話可以多多發掘除了外賣平台上的美食哦~）



以上為北京秋冬景象照片分享





以上為北京景點照片分享

(北京除了故宮、長城、天壇等這樣的著名景點外，也有很多小眾有趣的景點哦~)





以上為到南京、青島旅遊的照片分享

五、檢討及建議

1. 護照、台胞證這樣的證件需要提前確認期限以及辦理。電話及銀行的辦理也建議提前了解。
2. 交換或多或少會影響到畢業學分，建議可以先試算自己的學分是否足夠、是否有影響到日後的畢業升學計畫。另如有需要抵學分的同學，建議先跟系上的助教、秘書確認是否能夠抵免，避免勤勤懇懇的上了一個學期的課結果不能抵免學分的悲劇發生。
3. 在大陸出行、付款都是經過電子資付，人大會要求同學要有銀行帳號、電話號碼。關於人大會要求學生使用中國銀行、中國工商銀行的帳號，因為校園卡的使用需要，但實際上我有其他銀行開戶，也不影響校園卡的儲值。
4. 身為已經交換回來的同學建議未來要去交換的同學，應該要先試算自己的畢業學分。既然都去交換了我覺得可以修自己感興趣的課程為主，也不要修太多課，大陸很大有很多地方可以開拓眼界、也可以印證地理、歷史課本裡的世界。
5. 最後想跟未來去交換的同學說，或許想到大陸交換是你的夢想、或許是因為現階段的迷茫想要到大陸交換尋找未來的蛛絲馬跡等等，請在交換期間盡情享受當地的一切，珍視在交換期間與自己的對話，希望赴陸交換的經驗能夠成為你人生漫漫中的星光。

註：請於當年度規定時間內繳交 2,000 字以上「成果報告」，表格如不敷使用，請自行延展。

國際與兩岸學術交流事務處

