

東吳大學學生／赴陸港澳地區研習及學術交流補助／成果報告

中華民國 114 年 11 月 25 日填

姓名	鄭詠睿	學號	12152458	系級	會三 D
研習單位 名稱	中文：上海財經大學				
	外文：Shanghai University of Finance Economics				
期間	自民國 114 年 9 月 3 日 至 民國 115 年 1 月 18 日				
地點	上海財經大學(上海市楊浦區國定路777號)				

一、活動簡介

申請114學年度校級赴大陸交換甄選，至上海財經大學研讀時程：民國114年9月3日至民國115年1月18日。(從交換生報到日計算至寒假開始時間，共計138天)

參與2025年未來商界領袖培育項目(上財)，並擔任活動代表人，培訓項目時程：民國114年11月10日至民國114年11月14日。

二、研習成果

在上海財經大學交換期間，修習以下五堂課

(1)國際貿易實務

課程學分：3學分

教學時長：一周四節課，共計12周

考核方式：課後習題、考勤、課堂參與、期末考試

課程目標：闡述開展國際貿易實務運作的基本原理和規律，熟悉國際貿易實務知識和技巧，在將來從事涉外經濟工作中做出貢獻。

課程內容：以課堂講述的方式講解國際貿易實務實際運作時所需具備的知識，並在每個章節的最後搭配實際案例，讓學生思考且表達觀點。以下為課堂教學大綱：

第一章：緒論

第二章：貿易術語

第三章：交易目的

第四章：貨物交付

第五章：貨運保險

第六章：商品的價格

第七章：貸款結算

第八章：爭議預防與處理

第九章：交易磋商與合同訂立

(2)貨幣銀行學

課程學分：2學分

教學時長：一周兩節課，共計16周

考核方式：課堂表現、課後作業、期中測驗、期末考試

課程目標：本課程是整個金融學理論體系的基礎課程，因此將注重介紹基本原理，涉及的知識以經濟學為主，輔以案例分析。課程教學將在英文原版教材的基礎上，加入有關中國

貨幣銀行體系的内容，並與教材中著重介紹的美國金融體系進行比較，從而將理論與中國實際相結合，便於學生更加深入地理解和運用理論知識。

課程内容：以課堂講述的方式講解金融學理論知識，並結合現代金融知識，涵蓋至虛擬貨幣之運作方式，再將中國的金融體系和美國進行比較，給予學生思考的空間，課程簡報以英文呈現，講述以中文敘述。以下為課堂教學大綱：

- 第一章：金融體系概述
- 第二章：什麼是貨幣
- 第三章：利率的含義
- 第四章：利率的決定因素
- 第五章：利率的風險結構和期限結構
- 第六章：股票估值模型、理性預期理論和有效市場假說
- 第七章：金融體系結構的經濟學分析：交易成本和信息不對稱
- 第八章：商業銀行管理
- 第九章：金融監管
- 第十章：銀行業的結構和歷史發展
- 第十一章：金融危機
- 第十二章：中央銀行
- 第十三章：貨幣供給過程
- 第十四章：貨幣政策工具與操作
- 第十五章：貨幣數量論、通貨膨脹與貨幣需求
- 第十六章：總供給－總需求分析和貨幣政策理論

(3) 金融機構與金融市場

課程學分：2學分

教學時長：一周兩節課，共計16周

考核方式：平時作業、課堂表現、期末考試

課程目標：近些年金融服務業，經歷了巨大的變化。在此背景下，金融中介以最有效的方式管理風險、降低經營中的摩擦就尤為重要。本課程主要講授不同金融機構的業務特徵及運營管理，強調現風險管理方法在金融服務業中的應用。課程的主要目的在於使學生全面理解金融機構商業運作背後的經濟學原理與風險管理方法。

課程内容：以課堂講述的方式講述金融機構運作的原理和觀念，搭配兩課堂課件，需要學生在一個小章節講述完後，即時作答問題，同樣列入課堂表現。

本課程主要包括三個部分：1) 金融機構及其主要業務，包括商業銀行、投資銀行、保險公司等傳統的金融機構及共同基金、對沖基金、私募股權等新興金融機構的主要特徵和管理；2) 商業銀行和其他金融機構中的風險度量及風險管理；及3) 金融危機及相應的金融監管的變革。

(4) 體育Ⅲ（乒乓）

課程學分：0.5學分

教學時長：一周兩節課，共計16周

考核方式：體能檢測、出席狀況、期中測驗、期末考試

課程内容：學習反手持拍技巧，每周的多拍訓練、反手防守和反手進攻等練習，將反手基礎能力鞏固，每幾周會有一次模擬比賽，讓大家實際演練，再搭配每周三十分鐘的體能訓練，鍛鍊大家的體育能力。

(5) 西方美術史

課程學分：2學分

教學時長：一周三節課，共計10周（一次課時較長）

考核方式：課堂筆記、出席狀況、期末論文

課程目標：從西方藝術發展的角度、從文化和美學的角度講授從原始到現代主義的藝術歷史發展過程中繪畫、雕塑、建築藝術演變的過程，介紹藝術家、藝術作品和藝術論證，研究藝術的規律、原則和方法。課程以西方藝術為主線，介紹西方美術的基本原則和基本線索。在本課程中的學習時程中，通過藝術歷史的解讀、通過藝術作品的欣賞了解，通過學習、體會和感受，增強對藝術學習的興趣，提高學生的文化素質和人文修養。

課程內容：以課堂講述的方式講述西方藝術史的演變過程和特色，老師也會將自己臨摹的藝術作品帶進課堂讓學生們真實感受藝術作品帶來的震撼魅力。上課需要即時抄取重要知識點，不可敷衍帶過，老師對於課堂筆記要求嚴格。

2025年未來商界領袖培育項目，是針對兩岸青年學子交流，並助力做好兩岸青年商界領袖人才的培育項目，為期一周的時間，透過經管類專題講座、商界企業參訪、上海當地文化考察培養知行合一的商界人才。在透過報名後，很榮幸地入取了此項目，並在最後的活動結業式擔任項目學生代表，分享這一周的學習成果和心得體會給上財的領導們和參與項目的同學們。

三、心得

出發前往上海的那天，我拖著行李站在機場，心裡混雜著期待、緊張與些許未知。上海財經大學這個名字對我來說既熟悉又遙遠，但我沒想到的是，它最後成為我成長最多的一段記憶。這趟交換不只是一段學習旅程，更是我重新認識自己與探索世界的開始。

接下來我透過食衣住行育樂六個方面做介紹：

1. 食

- A. 校內：上財共有五個食堂，其中第三食堂離宿舍最近，而第四食堂(新園食堂)最新也最受歡迎。食堂我個人最推薦新園食堂的紅燒大排麵(老盛昌)和鐵板黑椒雞排飯、綠葉食堂的肥牛辛拉麵和華夫餅，大家可以自己來探索一下，價格相對外面實惠，且選擇多樣。
- B. 校外：上財學生也很多選擇點外賣，學校目前有五個美團外賣櫃，不需要擔心外賣抵達時間不方便領取，也避免學生直接與外賣騎手接觸，保護學生安全。校外餐廳可以到附近大學路和五角場進行選擇，晚上特別熱鬧，是附近大學生的天堂。

2. 衣

- A. 九月份的時候，上海和台灣天氣差不多，非常炎熱，通常短袖短褲就沒問題了。十月份國慶連假過後，天氣會逐漸降溫，不過是涼爽的天氣，出門的時候搭配一件外套防風即可。十一月份開始天氣快速驟降，平常天氣都是在個位數溫度，這時候出門就得穿厚外套，怕冷的可以自行添加圍巾和手套。
- B. 這邊網購非常方便，價格也會比在實體店買便宜，其中淘寶和京東是大多數人網購選擇的平台，這邊網購有很多優點，退貨非常方便，商家也不會有不願意的問題，校內有一個菜鳥驛站(包裹集中站)，全部寄到校內的包裹都會送到這裡，且物流速度特別快，通常下單後，一至三天內會送達。

3. 住

- A. 校內：學校這一個學期將我們港澳台辦的交換生安排在27號樓(研究生宿舍)，這是校內目前最新的宿舍，地鐵站口出來後就可以抵達。24小時供水電，洗澡和冷氣都是需要自己在上財門戶中充值才可以使用，而宿舍設有門禁，晚上12點不得進出宿舍門口。
- B. 校外：在大陸這邊，台灣人要選擇有接待台籍客人資質的旅店才可以辦理入住。大多數人會選擇連鎖飯店入住，例如華住會。而上財的學生以及校友，也享有華住會的鉑金會員福利，訂房有一定的折扣優惠，是不錯的選擇。

4. 行

- A. 校內：在校園內有許多的共享單車供大家騎行，想要騎去校外附近吃飯或趕課時都

是一個不錯的選擇。以我在上財的觀察，美團運營的黃色單車比較多，大家可以根據自己的選擇購買對應的周卡或月卡等。

- B. 校外：上海這邊地鐵特別發達，基本上去到哪邊都有地鐵站，而且價格也非常便宜，每次搭乘價格大多落在2到5元人民幣。而這邊地鐵跟台灣有三個不同的地方，第一個是支付方式，在這邊大家多數使用支付寶掃碼支付，不需要額外攜帶卡片出門。第二個是每次進站時，都需要安檢一次，確保乘客乘車安全。第三個是乘客可以在列車上飲食，並沒有禁止飲食的規定。大家在這也時常選擇打車，可以使用高德或滴滴打車，價格也比台灣便宜許多，上車記得要先跟司機報尾號後四碼。

5. 育

- A. 東吳規定赴陸交換至少要修習1學分，但上財並沒有規定交換生需要修多少學分，也沒有對於選課有任何限制，不過因為交換生選課的批次是在即時加選的階段選課，所以有一些已經滿額的課程就不能再選擇，但是選課後的下一週還能退選，可以給大家一次試聽課程的機會。
- B. 這邊大多的課程都有課後隨堂作業，而且完成作業需要花一點時間，且作業難度也較高，需要學生按時完成。而且這邊的學生程度都挺高的，如果要求自己的課程績點，可能需要課後多複習一下。再來，也建議來交換的大家，在第一次到課堂的時候，先和老師打聲招呼，確保老師接受交換生修這門課，並詢問老師考試和作業能否使用繁體中文，這點非常重要！

6. 樂

- A. 校內：學校內有各式各樣的體育種類場地給學生做使用，例如羽毛球場、網球場、籃球場、游泳場、桌球場等。在這裡我最常跟室友一起去打羽毛球，如果有興趣的同學，可以來詢問我，因為剛開學時我們在場地租借和使用上經常碰壁，希望能幫助接下來要來交換的大家。
- B. 校外：分享一些目前去過的城市，洛陽、無錫、蘇州、舟山島。
- 洛陽，我在國慶連假時間跟室友一起到洛陽旅行，探索這個世界文化名城。洛陽是中國建都最早、歷時最長、朝代最多的都城，也是絲綢之路東方的起點和隨唐大運河的中心。在這裡的每天都像走進歷史課本一樣，親眼見證中華文化過去的輝煌和歷史遺跡的文化底蘊，推薦大家可以趁有空的時候去一探究竟。
- 蘇州和無錫，屬於上海周邊的城市，大家可以花一兩天的假日時間去，搭高鐵非常的快速且方便。順便可以去參觀東吳大學的舊校址，蘇州大學。
- 舟山島，位於浙江省靠海的一個城市，相對於一線城市的繁忙，在島上的時光非常悠閒且步調緩慢，適合在這體驗慢步調生活。因為靠海的原因，有非常多的海鮮料理可以品嚐，與大城市的物價相比，還是划算了不少。

四、照片實錄



27號樓宿舍



陸家嘴三件套



洛邑古城



白馬寺



應天門



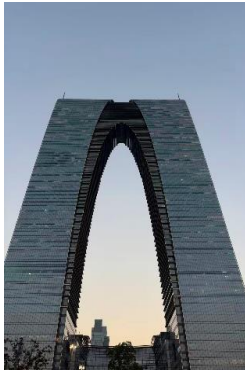
龍門石窟



南京東路



平江路



東方之門



舟山島



豫園



外灘



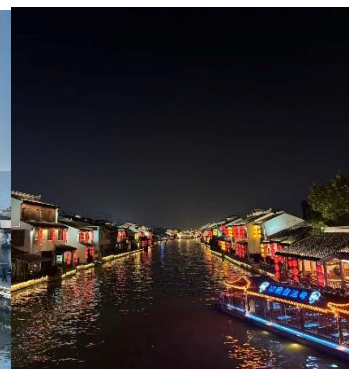
未來商界領袖培訓營



阿里雲參訪



惠山古鎮



南長街

五、檢討及建議

1. 在大陸這邊生活基本上依靠支付寶和微信支付，幾乎沒有地方會使用到現金，所以有一個當地銀行卡特別重要。我當時是在招商銀行創智天地分行辦的銀行卡，因為開學前招商銀行在校園內擺攤，可以辦理校園的聯名卡。在這邊生活，有一個當地的電話號碼也是不可或缺的，我當時是直接在校園內中國聯通攤販辦理電話卡，有一個方案是學校補助，不需要自己花錢也有流量(30GB 全國流量+90GB 定向流量)能夠使用，不過我自己流量使用量比較大，就沒有使用此方案了，大家可以根據自己的需求挑選電信和方案。
2. 來回機票建議可以購買學生票，可以使用中華航空、國泰航空或 Trip.com 購買學生票，學生證明部分我是將錄取通知郵件轉換成 PDF 檔進行認證。購買學生票會增加行李額，就不用額外再購買額外的托運行李。
3. 建議可以帶一些常備藥或個人習慣性用品過來，例如咳嗽、流鼻水、退燒藥或隱形眼鏡等，以備不時之需，有可能在這會找不到自己習慣用的產品。
4. 交換的時間很快就過完了，建議大家可以準備自己的一個行事曆，規劃每天要去做的事情，不要浪費每一分每一刻。再來，除了一些原本修習的課程，可以多參加一些課外活動，認識當地同學，也可以撥出空閒時間到各地體驗一下不一樣的文化風情。

六、其他

在大陸交換的這一個學期，我認為還是特別的值得且難忘的經驗與回憶。體驗了不一樣的文化風情，也感受到了來之前想都不敢想的人情世故。不管是室友、同學、老師在學校都給予我特別多的幫助，讓我在交換的這一路上少走了非常多的彎路。來到這邊交換的每一天都像在做夢一樣，非常的幸福，因此要感謝我的父母，支持我這一次的決定，無條件的支持我來到大陸這邊學習，辛苦了他們。也要特別感謝東吳大學能給予我這一次赴陸交流學習的機會，我在這成長了特別多，也漸漸地摸清楚自己未來想追求的是什麼，希望回到東吳大學後能夠將所學學以致用，不浪費這半年的時光。

如果有任何疑問，大家可以透過以下微信 ID 聯繫我：

微信 ID：wxid_8mhu817wnkdy22