

東吳大學學生赴陸交換研習心得分享報告

中華民國 114 年 12 月 8 日填

姓 名	蔡秉宏	學號	10153132	系級	企延 A
研習單位 名 稱	中國南京大學				
期 間	自民國 114 年 8 月 21 日 至 民國 115 年 1 月 19 日				
地 點	江蘇省南京市栖霞區仙林大道163號(南京大學仙林校區)				

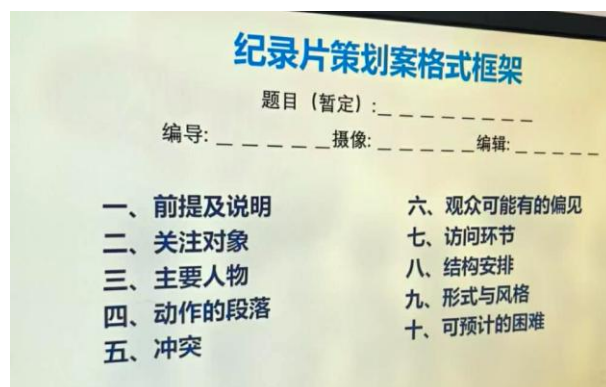
一、活動簡介

這次很開心有機會能夠在大五的時候來到南京交換!一開始是抱持者未來要去歐洲讀書,所以想來大陸學習「中國式」的商業模式,因此提交了交換申請。現在我只能說,這趟交換研習過程,非常值得!我很榮幸在2025年8月到2026年1月的期間,前往江蘇南京大學展開一學期的交換生活,除了能探索中國的大好河山及開拓自己的視野外,更重要的是體驗大陸學生「內卷」的氛圍。透過扎實的理論學習與上機訓練,學習一些在東吳無法完成的專案與課程理論。

二、研習成果

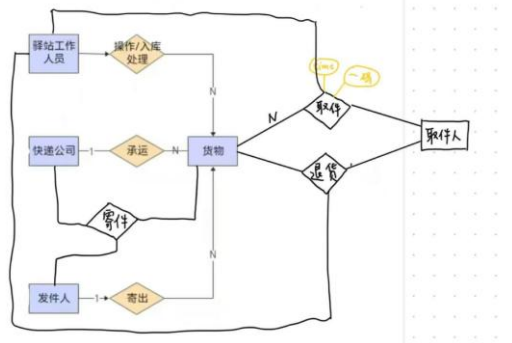
在這學期中,我總共選修了四門課程,分別是《影視節目策劃》、《投資項目評估》、《數據庫原理與應用》和《製造與服務系統分析》,以下我將會用列點式的方式,介紹我在這些課中學習到的知識點與經歷。

- 《影視節目策劃》:這堂課是新傳院大二的課,因此在剛開始分組的時候就會發現也有很多是來台藝大或是世新的台灣交換生。老師上課是以簡報上課,另外搭配一些小組討論,來驗證學習成效,並且在期中期末時需要各提交一份節目企劃案。期中報告需要先挑選一個大陸已經存在的節目,並透過回推的方式,分析其節目模式點、受眾還有能成功的原因等等;期末須提交一份「紀錄片」的策劃案,我們組當時的主題是要拍攝為什麼有部分的中國年輕人選擇過「旅居」的生活,不照著父母的期待,找一份996或是穩定的工作,而是選擇用旅居的方式,在大陸各個省邊玩邊工作,而這也是我在大陸各個城市旅遊時所發現的社會問題,因此我提出後,小組成員也同意與我一同深入探討次問題。特別的是,老師會安排講座和江蘇衛視的參訪,而講座我認為最特別的是會將同學們要如何營運政務媒體,並透過 AI 軟件還有小程序,即時發布與南京相關的相關事項。

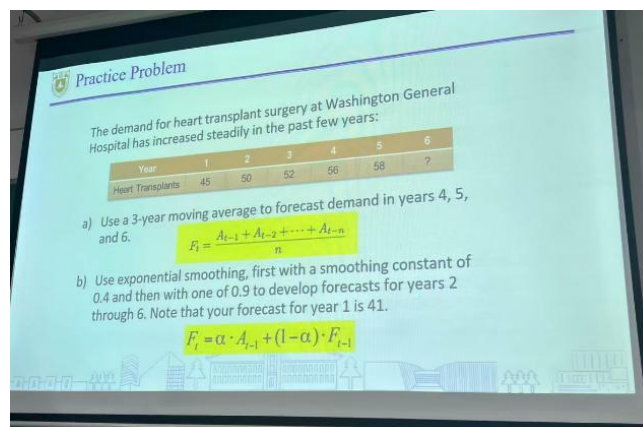


- 《投資項目評估》:這堂課是金融專業大四的課，因此基本上教室裡只有個位數的學生，可以很直接地與老師互動。這堂課的特色是在於是要評估一個大陸大型的公營建設的價值，比如多少年能夠還完貸款以及其未來效益的評估。我們組做的是目前尚未啟用的南京北站，在收集資料時，其實非常困難，因為有很多都是江蘇省政府的資料，用GOOGLE是查不到的，需要用百度或是豆包，才能夠查到較為精準的數據資料。期末還需要考一個筆試，計算大型建設的效益表，有點類似初會的資產負債表和現金流量表的結合，但老師都會從頭教起，沒什麼負擔。(老師人很好，也很鼓勵交換生出去玩，所以請假不會有壓力，但是該做的事還是要做就行了)
- 《數據庫原理與應用》:這堂課是信息管理學院(資管學院)的大二必修課，我上起來的感覺就是再教資料庫的建置，主要是理論和實務各半，教的軟體是SQL。我會說這堂是我在南大上的最扎實的課程，先上2節理論課，再上2節上機課。每一堂課結束之後都要交一份實驗報告，如果和我一樣是新手小白的話，儘管有使用AI，做一份報告幾乎都要2天的時間，期末的時候有小組報告一個資料庫系統，要從0開始發想到實作，當時我們組的主題是快遞驛站的管理系統，需要結合大量的Table和資料，並設置觸發器讓系統可以自動更新數據到資料庫中；另外，期末還會有一個大考試，考理論與實際設置資料庫，2但基本上都是課本後面的練習題與定義，花2週複習，基本上應該會pass。

驛站管理ER图



- 《製造與服務系統分析》:這堂課是工程管理學院大二的課，整個上課的內容我覺得像是企管系的作業管理+供應鏈管理。課程分成2部分，前一部分主要教流程圖和工廠配置生產線等較偏向供應鏈的課程，後半部以成本和預測需求量等偏作業管理的課程為主。這堂課沒有考試，只有期末會需要報告一份英文 paper，整體來說算中規中矩。



三、心得

南京大學舊稱為金陵大學，也是民國時期的國立中央大學，共有四個校區，而本科生都會在鼓樓與仙林兩大核心主校區上課。初次來到南京大學，會覺得整體環境跟東吳差非常多。地理環境上，仙林離市區搭地鐵要40分鐘，而校園裡會停放著大量的共享腳踏車和電瓶車，也會被寬廣的校園嚇到，從校門口走到宿舍居然要20分鐘，真的很嚇人，但也不需要過度緊張，交換生也可以利用小程序租借自行車、電瓶車，甚至也有電動滑輪車，可以直接用微信支付。在校園內，有多樣化的設施，包括超市、星巴克、洗衣店、麥當勞、水果店、瑞幸等等，幾乎是自成一個小社區，而校園內共有10食堂，全國各省的菜色都可以在食堂吃到，且都比外賣便宜，平均一餐只要18人民幣。校園內也設有菜根譚快遞站，買淘寶、拚多多和京東都會直接寄存在快遞櫃，領貨非常方便！接下來會詳細分享在南京大學的生活，並分為以下部分：飲食、購物、交通、環境。

飲食:

除了校園內的食堂外，在大門對面的南大和園，也是我們覓食的一種選擇，而我個人最推薦蘭州牛肉麵、1997(簡餐店)和剛剛好烤肉小火鍋，尤其是小火鍋店，一個人只要人民幣49就可以同時吃烤肉和素菜吃到飽，真的是我們想獎勵自己時會選擇的一家店。校外的話，主要分成2大部分。首先是萬達茂，是一個商場，從學校打車過去大概10塊，商場裡面幾乎都是連鎖店，人均約80-100塊(我個人比較少去)，第二部分是學則路和仙林中心，學則路晚上有夜市，商場裡也有海底撈和盒馬超市，平常需要買一些麵包等生活用品都會到那邊採購，如果也有喜歡跑咖的同學，可以到仙林中心的芮卡和厚德咖啡，都是很多大學生讀書做報告的選擇之一。

購物:

目前的付款方式都以支付寶和微信為主，並結合小程序，讓購物更方便。比如:想點蜜雪冰城的話，可以在手機上直接下訂單，搭地鐵的時候順便一起拿就可以了。在購物 App 上，主要有淘寶和拚多多，基本上就記住一個大原則，便宜的東西買拚多多，有質量的東西上淘寶，且部分商家有提供免費退貨，真的不喜歡就直接退貨即可。

交通:

仙林離市區比較遠，要進市區的話可以選擇打車或搭地鐵。如果有3個人要一起進市區的話，會建議可以直接一起打車就好，基本上一個人大概15塊，可以先下載好滴滴打車或用高德地圖打車，可以比價，非常方便。不過這裡的司機開車很兇，所以很容易暈車。如果是想要到其去地方旅遊的話，有2個主要車站和1個機場，分別是南京站、南京南站和祿口機場。如果是綠皮車，主要都會是在南京站，而高鐵、動車會是在南京南站搭乘，但若是選擇要去機場的話，通勤時間要抓2小時才會比較保險。若選擇早班機，可以直接前一晚住在機場附近的旅館，一晚大概100左右，也都會提供免費接駁車去機場。

環境:

南京比台北乾，所以平常要做好保濕，而且夏天非常熱，有可能會40度，但冬天又是0度，所以要切記帶足夠的衣服過來。此外，大陸抽菸的人很多，在路上邊走邊抽是常態的行為，怕菸味的朋友可能要稍微注意一下。

四、照片實錄

		
四川-九寨溝	陝西西安-兵馬俑	江蘇蘇州-姑蘇寺
		
校內社團博覽會	浙江台州-溫嶺石塘	浙江杭州-西湖
		
安徽馬鞍山-葫蘆果音樂節	遼寧大連-濱海動物園	安徽滁州-醉翁亭瑯琊山
		
上海-愚園路	重慶-李子壩	重慶-江北江灘公園
		
北京-萬里長城	北京-天安門廣場	天津-海河

		
天津-天津外國語大學	江蘇南京-梧桐樹大道	江蘇南京-玄武湖
		
江蘇南京-頤和路	上海-北外灘聖誕市集	江蘇揚州-高郵湖
		
江蘇揚州-瘦西湖	人最好的陳寶敏教授	我最讚的組員們

五、檢討及建議

- 在中國大陸生活，電話號碼非常重要，因為很多程序或是買票都要手機驗證，在南大報到的時候，就會讓問大家是否需要幫忙辦理電話卡，校園辦的有學生價，一個月幾乎不會超過60人民幣。校內也有提供 WI-FI，需要有學生證才能夠使用，但一個月若超過100小時的話，就會需要額外付費。
- 來交換前，建議開通微信支付和支付寶並綁好台灣信用卡或金融卡。等到開戶好之後，再把大陸金融卡綁定，這樣就可以在日常生活中消費。若是直接使用台灣的卡，超過200人民幣，每一次都會額外收4.5%手續費，台灣銀行也會收3%，會損失很多錢。另外，開戶時要跟行員索取國外匯款的 SWIFT 代碼，這樣才可以從台灣匯生活費到大陸。
- 直飛南京的航班不多，而且蠻貴的...，我會建議買國泰的轉機機票，但要注意的是抵達南京之後，已經是23點，還要再另外打車到學校的話，還要再多花120人民幣...，建議可以多住一晚機場附近的酒店，隔天再辦理報到。若不介意搭高鐵的話，也可以飛到上海虹橋或是浦東，從上海站/虹橋站到南京站再搭地鐵到校會比較方便一些。

- 建議下載的 APP: 微信、支付寶、美團、高德地圖、大眾點評、攜程、飛豬、去哪兒旅行(住宿通常最便宜)、鐵路12306、淘寶、拚多多、Shadow Rocket(vpn)。
- 在大陸旅行要注意是否讓台灣旅客入住，台胞證和學生證要隨身攜帶。
- 免費旅遊團:微信上有一些「台青免費旅遊團」，通常是落地招待。只要抵達當地，就會有當地的旅行團安排免費住宿和旅遊觀光景點，但行程動輒5-7天，想要省錢的人可以斟酌參加，也要請未來想參加的同學要注意自身安全
- 翻牆教學:我推薦手機平板使用 ShadowRocket，電腦用 Clash。還在台灣時可以先上網查「nflink.info」這個網站，並註冊會員。登陸之後，選擇要買的方案，通常一個月是10塊，然後再選擇用 ShadowRocket/ Clash 打開程式，再點選「代理」，就能看到很多個節點了。
- 代下單:大陸有一個很特別的購物方式叫「代下單」，可以在拚多多和淘寶上都可以找到這個服務，可以買的東西包含:星巴克、麥當勞、肯德基和霸王茶姬等連鎖店，但有一些門市不能用，像是車站、機場等。透過這個方式可以買東西省很多錢，像是星巴克幾乎是台灣的6折，麥當勞是7折。

六、其他

- 在大陸，若有人和你討論政治時，謹慎發言，盡量不要表達過多的個人立場
- 大陸的學生比較內向，若想要和大陸的學生當朋友的話，建議可以主動與他們做交流
- 如果想要寄明信片的話，大陸國內一張明信片是8毛，寄回台灣是4塊。校內郵局並「無」賣郵票，要買的話建議到淘寶上買，比在郵局買便宜。若要寄明信片到宿舍的話，可以直接寫上宿舍樓編號和房號，例如:210023江蘇省南京市栖霞區仙林大道163號學生宿舍5棟Axxx 室。明信片會被送到一樓阿姨那邊，可以在一樓的公告欄看到公告，再取信即可。
- 最後，希望未來的交換生都可以好好享受在這裡生活的時間，或許一開始會覺得很煩，比如:宿舍每天23:30集體熄燈、廁所跟洗手台會有一些小生物出沒和搭地鐵/高鐵都要安檢，甚至有一些機器無法辨識台胞證還要走人工安檢等等，但是在這裡的生活一點也不會無聊，反而會因為身旁的同儕而充滿挑戰!祝福未來要來南大和大陸交換的朋友們，一切順心，完成各自設立的目標!
- 若有疑問或想了解的事項皆可透過以下聯繫方式聯繫到我：

微信 ID: freddy20030828

Instagram ID: freddy_0828 <若有外校同學也可私訊我，我會盡可能回答~~>

註：請於當年度規定時間內繳交2,500字以上「成果報告」，表格如不敷使用，請自行延展。

國際與兩岸學術交流事務處