



東吳大學學生赴陸交換 研習心得分享報告

114-1 武漢大學交換

企四B 11153248 盧冠辰

一、學校簡介

本學期赴武漢大學交換就讀。該校歷史悠久，為中國重點綜合性大學之一，學科完整、研究資源充足，校園依山傍湖，環境優美。上學期氣候炎熱，夏季高溫明顯；冬季則可能降至零下，季節溫差較大。整體而言，學習環境完善，課程安排多元，提供良好的學術與生活體驗。

二、行前提醒

臺胞證

臺胞證非常重要，到任何地方都要跟手機一樣隨身攜帶，初次辦理也可以免費參觀多個景點。

學伴與接機

今年度的交換武漢大學沒提供接機與學伴的，可以關注港澳台學生會的公眾號來參加一些校園活動。

VPN

一個好用的VPN是必不可少的，建議可以多下載幾個來做更多的準備，IOS系統的話免費推薦快喵和穿梭，付費的部分則是Shadowrocket。(有自己熟悉的城市更好)

銀行卡/電話卡

去到大陸可以先辦理電話卡，可以去幾個大一點的電信了解校園方案，會有比較好的套餐可以選擇，再來才去辦理銀行卡，銀行部分推薦中國工商銀行，分行多，業務也比較廣，來武大的學生也可以選擇中國銀行，分行也是蠻廣的。

三、修習課程

這次選修了四堂課，但主要能抵免的學分其實只有前兩堂課，這次修習的分別是《創新管理》、《公司治理》、《銀行經營與管理》、《企業戰略管理》，大部分以小班制並且互動性強的課程選擇，以論文撰寫與上台報告做結課為主。

《創新管理》

透過紀錄片與小班討論，我更深入理解中國創新的發展歷程與挑戰。課程讓我從制度、產業與企業多角度思考創新本質，也培養批判分析與多元觀點整合能力。

《公司治理》

透過閱讀文獻與撰寫論文，我理解中國企業治理文化與制度特色。課程強化我整理資料、建構論述與批判思考能力，也深化對企業制度運作的認識。

《銀行經營與管理》

藉由業界人士演講與銀行參訪，我了解銀行內部運作與風險管理機制。課程讓我掌握金融體系實務運作邏輯，提升對資金與信用管理的理解。

《企業戰略管理》

透過深入分析企業案例與小組報告，我學會系統性思考商業架構與競爭策略。高度互動的課堂討論，提升我的分析能力與戰略視野。

四、心得分享

還記得出發前的自己，其實比想像中更緊張。查資料時發現，近幾年幾乎沒有學長姐到武漢大學交換，能參考的經驗有限，很多事情只能自己摸索。從選課、住宿到生活準備，心裡難免忐忑，也會擔心適應問題。不過幸好提前在小紅書上找到同樣要前往武大的同學，成功結伴同行，讓出發前的不安感減輕不少。有人可以一起討論、一起面對未知，真的給了我很大的安心感。

初到武大正值暑期，校園給我的第一印象是——大，而且非常熱。武漢的夏天毫不保留，烈日當空，而校園腹地遼闊，為了辦理開學手續、報到註冊、熟悉環境，每天都要走上好幾萬步。也因為這樣，我幾乎把各大食堂都「巡禮」了一遍。武大的食堂選擇很多，價格實惠，從熱乾麵到各式炒菜、蓋飯應有盡有，對交換生來說既方便又經濟。

宿舍生活是另一個重要課題。我這屆住在文理學部的湖濱宿舍，宿舍建築有些年代，而且沒有電梯，搬行李時確實是一場挑戰。不過生活機能還算穩定，不會斷水斷電，基本設備齊全。湖濱宿舍離凌波門很近，天氣好的時候可以到湖邊散步，看日出、吹風，非常愜意。秋末接近冬天時，湖邊會出現不少小蟲，算是小小困擾，但整體來說瑕不掩瑜。能住在湖畔，看著季節轉換，是一段很特別的體驗。

在人際方面，我主要透過港澳台學生會認識朋友。學生會舉辦了不少活動，例如遊船、中秋聚會、校外參訪等，讓我們這些離鄉背井的學生多了歸屬感。雖然針對交換學生的官方活動相對較少，但其實只要主動一點，在群組裡加好友、參與活動，很快就能拓展自己的社交圈。我也在課堂上認識了來自不同地區的同學，透過聊天與交流，對彼此的生活與文化有更多理解。

校園文化方面，武大的校園真的大到可以「飯後散步半小時還走不完」。校內機能完善，有超市、咖啡廳、影印店等，生活相當便利。搭校園巴士就能到附近的百貨商城，校門旁邊就是地鐵站，無論是在校內或前往市區都很方便。相較於台灣校園較為緊湊的空間，武大更像是一座小城市，生活與學習緊密結合。

在課程安排上，我特別選擇小班制且互動性強的課程。這樣的課堂氣氛讓我能更自在地發言、討論，也更容易和同學建立連結。透過分組報告與討論，我聽見不同背景學生的想法，理解他們的校園生活與未來規劃。老師的教學方式也很鼓勵互動，經常邀請學生提問與發表觀點。或許因為班級人數較少，師生之間距離較近，討論可以深入展開。這樣的學習經驗，讓我更勇於表達，也更主動思考。

若要說這趟交換最大的收穫，我想不只是課業，而是「真正獨立生活」的能力。第一次在一個城市待上半年，從飲食口味、交通方式到生活習慣，都需要時間適應。武漢的飲食偏油偏辣，剛開始有些不習慣，但久而久之也能找到自己喜歡的味道。交通方面，地鐵與支付方式都高度數位化，生活節奏與台灣略有不同。甚至連追星、娛樂活動的便利程度，也讓我看見不同城市文化的樣貌。這些細微差異，都讓我的視野更開闊。

交換期間，我也利用假期到不同城市旅行，包括南昌、西安、重慶、上海與南京。每座城市都有獨特風貌，而最令我印象深刻的是重慶。重慶的城市立體感強烈，夜景璀璨，洪崖洞在燈光映照下格外迷人。當地美食風味鮮明，火鍋麻辣過癮；同時百貨商場林立，現代與傳統交織，讓人流連忘返。那趟旅行不只是觀光，更像是一次對城市性格的探索。

至於花費方面，整體基礎生活開銷其實相當親民。學校食堂價格實惠，日常飲食負擔不大；交通費也不高。如果不頻繁旅行或大量購物，一學期的生活費相對可控。當然，旅遊與娛樂支出會因人而異，但基本生活成本比我原先預期來得低。

回顧這半年，在陌生城市中學會獨立，在廣闊校園裡找到自己的節奏，從一開始的緊張與不安，到後來能自在地生活與學習，是一段很有成長感的旅程。武漢大學給我的，不只是交換學生的身分，更是一段關於勇氣、適應與連結的記憶。未來無論走到哪裡，我都會記得那段在湖畔看日出的日子，以及那個願意踏出舒適圈的自己。

珞珈生活TMI

- 到學校第一天可以叫計程車進學校，學校會管制，可以給警衛看錄取通知就可以開進學校，節省一大段的路
- 可以先上學校APP（智慧珞珈）申請信箱帳號密碼，因為gmail的帳號寄作業或其他東西給老師的時候會收不到
- 下載智慧珞珈、HAM、菜鳥的APP，分別是，學校的一切、課表與課程評價、領包裹必備，可以讓校園生活更順利
- 武大真的很大，如果會騎車（機車、腳踏車）非常建議註冊電動車的小程序買一個季卡，在校園會方便許多，如果不會騎車也可以搭乘免費的校園巴士，可以繞學校一圈
- 武大是不會斷水斷電的學校，隔音不太好，所以建議不要太晚才洗漱收拾，但晚上還是有門禁，如果有晚歸的需求要再自己注意喔～

五、照片實錄



▲ 宿舍樣貌



▲ 校園生活



▲ 城市旅遊

▼ 武漢的點點滴滴

