

東吳大學赴陸交換研習心得報告

中華民國 115 年 2 月 9 日填

姓名	洪端蓬	學號	12153309	系級	企三 C
研習單位 名稱	復旦大學				
期間	自民國114年9月2日 至 民國115年1月10日				
地點	中國 上海				

一、活動簡介

自民國114年9月2日至民國115年1月10號在復旦大學的管理學院進行交換

二、研習成果

- (一) 宏觀經濟學 (3學分)
- (二) 微觀經濟學 (3學分)
- (三) 金融市場與金融機構 (3學分)
- (四) 校內活動:

學校在開學前兩週安排上海一日遊，主要是去到東方明珠參訪，也會去到樓上的玻璃步道俯瞰上海，而在伙食的部分都相當不錯，吃的很好，在開學後兩個月歐左右安排我們到揚州2天1夜的旅行吃住一樣不需要太過於擔心都是很不錯的，而且可以跟其他交換生更進一步的認識，雖然這兩趟出行都叫做國情考察，但都是在玩的，非常建議參加。

三、心得

(一) 生活須知和常用 APP

- 手機門號：我是在學校的中國移動營業廳辦理的手機門號，位置是在某一棟宿舍樓的地下一樓，也可以到學校附近的營業廳辦理，中國移動和中國聯通沒有太大區別，依照當時的流量套餐選擇方案。

- 銀行帳戶：銀行帳戶需要先有手機門號後才能辦理，所以在到學校後盡快先去辦手機然後去辦銀行帳號，我當時是因為有家人陪我一起到大陸遊玩，所以我帶了 4 萬人民幣到銀行存款，不然正常一個人出國只能帶 2 萬人民幣現金，我也有和同學家長事先換了 1 萬 5 的人民幣轉到我的支付寶，才能在我還沒有辦理銀行帳戶時正常生活。
- 校內宿舍：交換生都分配於 41、42 號宿舍樓，一學期 800 人民幣，一個單位有 3~4 間房，一個房間住兩個人，一個單元內有兩套衛浴設備，洗澡時需要插學生卡才有熱水，並且熱水有限定時間，需要特別注意，以免沒有熱水洗澡，電費需要到物業樓充值，不然整個單元會斷電。
- 校內交通：有同學會去租借電瓶車，一學期大概 400 人民幣，而我是購買哈囉單車的月卡，一個月 12~18 人民幣，購買後每次兩小時內免費，一個月不限次數，但是需要特別注意，早上 10 的課出門時可能會有宿舍樓下都沒有車的問題。
- 飲食：大眾點評/美團外賣，出門吃飯時可以先用大眾點評和美團看上面有什麼團購卷，團購卷就是它綁定好的兩個人或者三個人的套餐，價格會比單點還要便宜，如果菜色都還可以就可以點，也有代金卷，就是花 90 元買一個 100 元的卷，類似打折的意思，美團則是不想要出門吃飯的時候的好選擇，上面有很多各式各樣的美食不出門也可以享受到，美團還有一個「閃送」的服務，如果你急需某項東西時，也可以上去看看，美團幾乎什麼都可以送！
- 旅遊：攜程旅行/12306，我通常都是用攜程來訂機票、火車票、酒店，但其實 12306 和美團也都可以，在訂之前可以先看看哪個便宜就用哪個訂，但酒店的話需要看一下能否接待台灣人，攜程的話可以進入到酒店的頁面後，右上角可以篩選條件，需要特別注意！
- 購物：淘寶/菜鳥驛站，幾乎什麼東西在淘寶上都可以購買得到，通常只需要兩三天即可送達學校的菜鳥驛站，如果只是需要取貨，學校的菜鳥驛站 24 小時都是可以取貨的，並且那裡的東西有很多可以無條件退貨，非常方便，菜鳥驛站的話則是可以聯動各個平台看包裹的到哪裡以及取貨時候需要刷取貨碼。
- 出行：高德地圖/滴滴出行，在大陸高德地圖可以準確的導航至想要的位置，也可以用來打車，但大多數還是用滴滴出行來打車，價格相較於台灣是便宜的，所以很多時候太懶的動都直接打車。
- 生活：支付寶/微信/小紅書，支付寶和微信就等於在台灣錢包的作用，出門只需要帶手機即可付款，地鐵或者公車也都是由刷微信和支付寶的交通碼來支付，基本不需要用到現金，小紅書則是作為旅遊攻略來使用，不知道要去哪裡以及要吃什麼美食都可以從小紅書上找到。

- VPN：我使用的是快連 VPN，操作簡單，只要下載後購買會員開啟即可，便可以正常使用 Google、IG 等應用程式，非常推薦！！

(二) 校園生活

踏入復旦給我一種從未體驗過的廣闊，和原本母校的完全不同，竟然是連上課都需要騎腳踏車的程度，不過這也可以讓我在學校找到屬於自己的角落，無論是光華樓下的大草坪還有校友館旁邊的小路，都是讓我在心煩意亂時會去的地方，能緩解我心中的焦慮，不僅如此學校內不僅食堂的選擇眾多，還有一些連鎖品牌的入駐，像是霸王茶姬又或者是瑞幸咖啡，讓飲食的選擇上更加豐富，還有學校自己開設的校友館咖啡，讓我這個喜歡去咖啡廳讀書的人覺得非常方便，還有外賣和網購的便利令我十分震驚，學校的菜鳥驛站也十分方便，需要什麼東西動動手指過個兩三天就能抵達，外賣的速度也是非常可觀，選擇種類也都非常多，讓我在宿舍內不出門也能體會到各種美食。

(三) 旅遊

- 蘇州：這是一個充滿文化氣息的地方，處處都是古老的園林，但可能我比較缺乏文化，比較難以體會到古老園林的漂亮之處，有一個飲料還蠻有名的，就是蘇式綠豆湯，可以和一群朋友一起喝一杯體驗看看。
- 浙江：在浙江我主要是在烏鎮，一個彷彿與世外隔絕的小鎮，這個小鎮保有古老的建築格局，景區內的住宿緊鄰著小河，早上起來後還能體驗特有的早茶，如果有時間不妨慢下腳步，在景區內待兩天一夜，可以體會到獨有的寂靜。
- 杭州：杭州的景點主要是圍繞在西湖附近，西湖的景色之壯闊難以用手機來記錄，因此並沒有留下什麼照片，但比起西湖，杭幫菜更令我印象深刻，一桌子菜有魚有20隻蝦居然只需要150人民幣，並且還十分美味。
- 四川&重慶：四川和重慶最令我印象深刻的就是他們那裡的食物，雖然你說不要辣，但在菜品上很明顯的還可以看到辣的痕跡，並且辣的我嘴唇發腫，而四川成都的熊貓繁育研究基地，讓我看到許多可愛的熊貓也是令我印象深刻，而重慶則是對那裡的階梯非常印象深刻，光是從地鐵站要出來就搭了5、6座手扶梯，並且很難判斷自己是在哪一層樓，因為什麼地方都有樓梯可以爬。
- 大連：因為大陸不像台灣想去海邊就能到海邊，出於對大海的思念，我和朋友決定去大

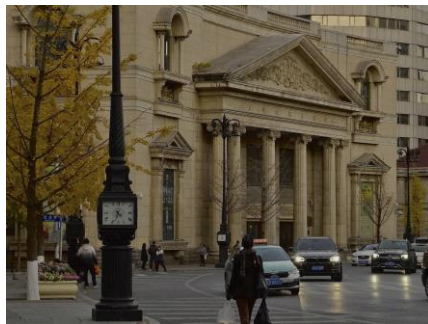
連，而大連的海景也讓我駐足了許久，不斷拿起相機記錄每個美好的瞬間，在那裡也吃到了便宜的糖葫蘆，以及好吃的韓式料理以及日式料理，無論是心靈上還是味蕾上都得到極大的滿足，如果要去推薦十一連假後到10月底間去，人比較少。

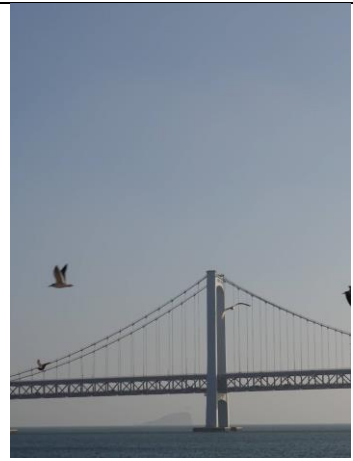
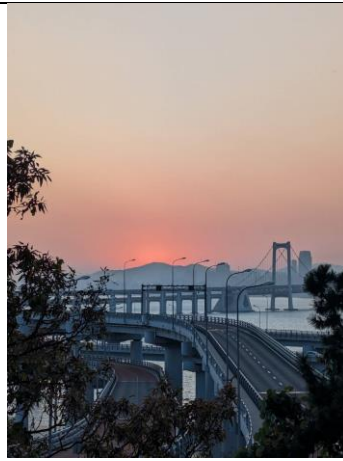
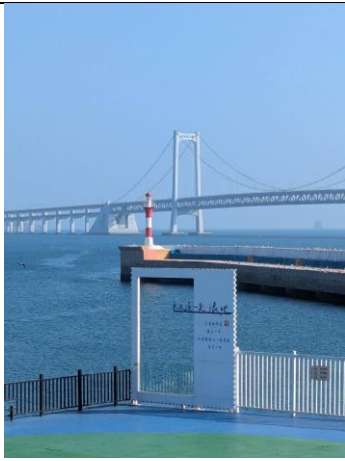
- 新疆：我在新疆見證到了人生的第一場雪，而天山天池美麗的景色也令我十分震撼，碧藍的湖光景色以及湛藍的天空，配著附近的融雪，要我在那裡拍一天都可以。
- 天津北京：在天津我嘗試了人生中第一次滑雪，想受由上俯衝至下的快感，控制每個轉彎角度保證自己不摔倒都是非常有趣的，在北京見證了大雪飄落，比起看圓明園以及其他的景點我更喜歡從景山公園俯瞰雪中的故宮，以及獨自踏在清晨下著大雪的馬路上，享受雪帶給我的快樂。

四、照片實錄



復旦大學





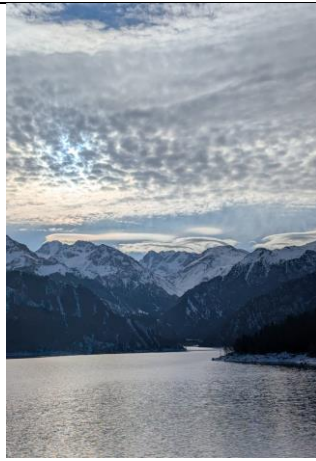
大連



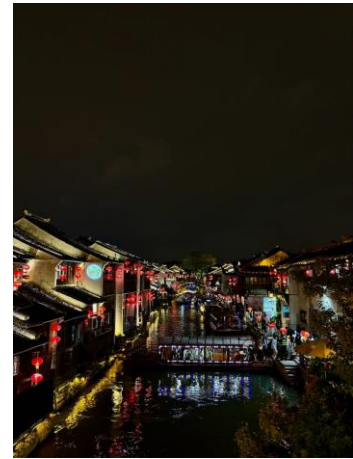
浙江 烏鎮



北京



新疆



蘇州



四川&重慶



杭州

五、其他

感謝復旦大學的港澳台辦的張老師和趙助管安排了校外出遊以及協助我們處理許多事情，以及東吳大學兩岸事務中心的魏老師從我申請到交換期間提供給我的幫助，也很謝謝這一路上遇到的人，讓我有一個充實精彩的交換生活！

註：請於當年度規定時間內繳交2,500字以上「成果報告」，表格如不敷使用，請自行延展。

國際與兩岸學術交流事務處