

東吳大學學生／赴陸港澳地區研習及學術交流成果報告

中華民國 114 年 12 月 09 日填

姓名	楊成鳳	學號	11111206	系級	中四 B
研習單位 名稱	中文：清華大學				
	外文：Tsinghua University				
期間	自民國 114 年 09 月 15 日 至 民國 115 年 01 月 18 日				
地點	北京海淀區				

一、活動簡介

藉由異國移地學習，培養學生多方面獨立思辨與問題解決能力。

二、研習成果

1、研修課程：此學期共修習三門課程，共五學分。

(1) 攝影美學（授課教師：溫海成）

教授為清華美術學院攝影專業教師。以藝術欣賞的角度先觀摩優秀攝影作品，而後以學生產出個人實作報告、輪流上台展演拍攝作品與講解創作理念等作為期末評分。教授授課極具個人風格，優秀作品欣賞多間夾個人觀點與經驗分享，課堂亦鼓勵學生發表不同觀點。

除課堂理論學習外，學期中有攝影棚參觀活動，老師領著我們到清華美院的攝影棚聽講與器械操作。總體課程聚焦於顏色、構圖與攝影精神的運用。期末展演亦能從同儕分享與教授指引中增進美感的捕捉。

(2) 天問：宇宙之美（授課教師：李葑）

教授專業方向為射電天文學（無線電天文學），並參與中國天眼天文台計畫。課程以世界天文台（如阿雷希博、中國天眼等）作切入，探索宏闊的宇宙。課程面相包括天文科技發展史、無線電波於天文應用、地外生命與星際年齡討論等。由科學探究出發，以人文關懷收束，思考天地宇宙與己身的呼應關係。

學期評量有期中與期末兩項作業，呈現方法不拘，皆鼓勵學生多方面發散，或結合專業所學產出，兼容並蓄。作業主題分別為「宇宙中的中國天眼」以及「我們都是星塵」，呈現方式不拘，多鼓勵同學以科技發展關照人文意識。

(3) 西方經典音樂作品賞析（授課教師：張柏赫）

教授為中央音樂學院出身指揮專業教師，本身亦為清華學生民樂團、校外樂團指揮。課程以指揮角度賞析西方經典音樂。從各代指揮家指揮風格呈現、對時代影響、西方經典音樂的演進等多方深度建構經典音樂藝術欣賞能力。

課堂鼓勵學生發言互動，老師常拋磚引玉，引導學生向內心觀察音樂所帶來的感受，細膩觀察各時代或各指揮與樂團配合之差異。講解生動完整易懂，對於非音樂相關專業的同學也能很好吸收入門。

2、課外活動

除學校課程外，清大教務處非學位辦公處也舉辦豐富的校外活動。如十月中，教務處元老師組織港澳台學生參加山西社會實踐；十一月則有北京老城區騎行活動。活動中能接觸到來自不同學校的同學，大家互相分享交換心得，促進同儕交流。而我在課餘時間也安排幾場旅行，特別是十二月山東的獨旅十分舒心。

三、心得

在北京的生活於我而言意外地順利。本來學期開始前，我是規劃想修清華中文系開設的課程，但是因清華的課程每個學期開設會有更動；且清華本科學生大三便開始準備畢業論文與決定未來方向，通常學校也不會有額外必修學分；跨年級、跨科系選課限制也相對東吳較多。最

後取捨過後，我所選修的科目總數並不多，但也意外地讓我有許多個人時間。在台時，因我個人課餘時間還有工作安排，沒辦法有連續的休息時間。在清華，我的課程安排集中在週四、週五，這也讓我更多時間可以探索北京。

我本身個性較外向，喜歡交新朋友。很幸運的是我與室友個性契合，在異鄉的生活也因為互相幫助而穩定。此外，每當有機會認識新朋友，我也會主動與有興趣的人深入交流，大家一起聚餐或是城市散步，這讓我在北京交到許多好朋友。這是來交換的期間最大的收穫。

現在社群軟體蓬勃發展，在大陸很流行使用小紅書(與 instagram 相似的年輕社群)，無論是旅遊攻略、美食推薦甚至網路商城一站完成。而且網購郵寄很普遍方便，我自己就很常在拼多多買小東西，生活用品大家也是多半在網路上買，我逛過幾間實體超市，相同商品溢價情況很大；小紅書就適合買飾品，特別是文創小物，別有一番特色，好看不貴。我也試著在小紅書上發文，第一次見大陸網友是約北京語言大學的研究生去北塢公園。到後來，他也變成我在北京最麻吉的朋友。很幸運的是，在北京遇到的朋友們都很開放包容，大家都玩在一起，朋友的朋友們介紹認識就都變成好朋友，因此而認識來自世界各地的大家！北京的整體生活氛圍緊湊，因人口眾多，交通上也需要適應。不過大眾運輸設施也相對其他地區發達，對於學生而言很方便。雖然前面說了很多次，但特別感謝我的朋友們，讓我交換的日子如此精彩，也發現自己其實也有自己沒發現的力量！（朋友們說我很有生命力，多謝世界給我的支持！）；也感謝清華的元老師，讓我們這些交換生的生活品質有非常好的保障；最後，由衷感謝種種機遇，我覺得，自己是很幸運的人！

一開始來交換說實話還是有點忐忑，雖然我是屏東人，大學也經歷過轉換生活圈到台北讀書。但這是我第一次獨自離開台灣並且在異鄉生活一小段日子。但幸虧所有人的幫助，現在我在哪生活都能適應得很好，甚至會找到幾處自己的私房口袋名單。學術上我也吸收了更多不同研究的視角與學習氛圍，北京的生活體驗使我收穫深刻。交往的朋友除了學生也有社會人士，在與不同背景的人交流中，對大環境的了解也因此拼拼湊湊而稍微完整了些。

課外時間我還去了四川成都、山東青島跟威海，最後去廈門、泉州，小三通回金門。在這裡的四個月非常充實，光是北京就有許多值得探索之處。我現在大四，雖然因學分與修課安排會晚同屆一年畢業，但我覺得非常值得！交換期間，我得到充分的心靈休息。調整步伐與心態後，正向積極的生活體悟，我想在往後日子裡一輩子受用。

四、照片實錄



圖一

山西社會實踐——廣武明長城



圖二 北京老城區騎行活動——護城河



圖三 山東威海——天鵝湖



圖四 山東青島

五、檢討及建議

1、生活方面：

- (1)由於政策限制，攜帶人民幣有限額，若之後有打算交換的同學需要思考一下資金籌備問題。物價方面，北京為一線城市，除學校食堂有補助外，其他消費僅略低於台北，生活用品建議上網購置，門店商品溢價大。
- (2)北京與台灣氣候迥異，環境溫度低且乾燥，須注意保暖與身體狀況。
- (3)部分大學有熄燈與限制供應熱水時間，生活習慣需留意。
- (4)北方飲食較重口，建議備胃腸藥，用餐也可以先嘗試南方菜口循序漸進。

2、學習方面：

- (1)我想抵的必修學分清華大學這學期並沒有開設；本來想選的課程與最後選到的課也大相逕庭。但因為清華選課系統並無對外開放，而且許多教授沒有寫課綱的習慣，能蒐集到的資料有限，需要多關注選課資訊或詢問同學。建議一開始可以多選幾門有興趣的課，清華退課分別有開學與期中兩個階段。專業課程的作業負擔量會比較大，第一週建議就要到課，後續對課程掌握會較有依據。
- (2)社團週會有社團擺臺，對於有興趣的社團可以靠近掃 QRcode，多嘗試。
- (3)保持心態開放，建議主動認識新朋友。雖然同學們排程都挺滿的，大多性格也比較慢熱，但通常也很願意交新朋友。

六、其他

謝謝大家無論是直接或間接的協助！也祝之後來交換的同學一切順利！

註：請於當年度規定時間內繳交2,000字以上「成果報告」，表格如不敷使用，請自行延展。

國際與兩岸學術交流事務處