

2018 上海交大夏季學期 交換心得

英四 C (雙主法律) 03121342 徐瑞茵



2018 年夏天，帶著上次踏上上海這片土地將近 10 年前的印象，來到上海交通大學，拖著行李像個流浪的孩子帶著徬徨與不安來到這個繁華世界。這一趟我體驗了上海盛行的行動支付帶來的便利，感受各地不同的風土民情及飲食特色，認識了來自各地的人才，但最重要的是回到自己身上，回想一開始要前往上海的焦慮不安，到後來學著自己解決各種大小問題，學著規劃各個旅行訂房訂車票，感謝學校給我這個機會讓我看到更大的世界，也看清楚自己的渺小及應該繼續努力的方向，這不只是結束，更是開始。

關於校園

● 初來乍到

前往上海交大我們搭乘中國國際航空早上 11 點左右的班機，到上海浦東機場後即有交大自願的同學帶著我們搭乘專車前往學校，交大針對不同學校的同學搭乘不同航班抵達上海，約在一周至兩周前會在「同去網」上進行接機的需求調查，並且最後會依照各班機時間調整專車的時間，同去網也是報名學校旅行路線的平台，學弟妹記得要抓緊時間報名，這次學校為我們安排的專車時間統一為三點，抵達學校的時間大約五點左右，不需要拖著行李從浦東機場打車或搭地鐵是十分舒適而方便的，尤其對於當時初到上海的我們而言，身上只有現金是極其不便的事情，而抵達學校後兩三天內我們更深刻感受到抱著一堆現金走在路上不僅不方便更是一點幫助都沒有。

➤ 一定要事先下載手機及電腦的 VPN 且建議下載多個！

- 宿舍故事

這次學校分配我們住在東 32 及東 33 宿舍，進入宿舍會有阿姨登記入住及報到，需交給阿姨 5RMB 作為鑰匙押金，最後退宿時只要交還鑰匙就會退還，另外還有冷氣遙控器及蚊帳，宿舍為三人一房，每人有一張書桌一張床一個衣櫃並共用廁所及陽台，房間雖然不大但卻很窩心，我們早上都會在陽台的洗手台刷牙化妝曬太陽，晚上雖然聚在一起的時間不長卻總是寒暄個幾句聊聊今天的生活和報告的煩惱，我想最讓我們倒吸一口氣的就是廁所的蹲式馬桶，廁所屬於比較不通風型，所以我們都會適時的開一點小縫通風，並特別買了馬桶刷及清潔劑來維持廁所乾淨，但一段時間也就習慣了，另外大家最無法習慣的還是那硬到不行的木板床，學校提供的是很薄的床墊但是枕頭和棉被都是不錯的，如果真的睡不了硬木板床的人可以帶個床墊或是買個床墊會差很多，我個人後來覺得木板床的好處是讓自己不會想一直賴床，反而是鬧鐘一響就會自然而然起床了，也算是另類的小收穫！



東 32 宿舍與 301 號房

- 宿舍一律有 12 點門禁，小心超過 12 點阿姨就會上大鎖進不了門喔！
- 洗澡澡堂沒有門簾更沒有門，但久了也就習慣了！每次刷校園卡就有熱水 2RMB 可以使用，提前洗好可以提前拿起來省錢喔！
- 在宿舍就可以和阿姨用 8RMB 買到 4.5L 的礦泉水，方便省錢！另外可樂雪碧等汽水也只要 3RMB 呢！
- 不想出門需要趕報告時花個 15RMB-25RMB 就能用 APP「餓了嗎」讓外賣送到宿舍門口嘍！

- 交通守則

交大閩行校區佔地廣大，頭兩天我們相約一起辦理網路以及銀行卡，光從宿舍走到校門口就耗時 30 分鐘左右，但有了網路並辦理完開戶，支付寶即可

以使用手機實名登記並綁定銀行卡，從此出門只需要帶著手機及行動電源（又稱充電寶）就可以到任何地方，不但可以享受高效率的打滴、充值校園卡，吃飯出門任何需要用錢都不用擔心，這就是這一個月來感受最深的行動支付的便利，而校園內的電動車「舢斗雲」及校園外的膜拜單車哈囉單車也都可以掃描 APP 以支付寶支付車費輕鬆租用，在這一個月以來，我也從完全不敢騎機車到能夠騎著舢斗雲載著其他人到處跑，這一點一滴都是成長的痕跡。



東下院與前往東下院的路

- 出門在外即便在校園內都可使用「百度地圖」及「高德地圖」，必載！
- 「舢斗雲出行」等校內電動車只需要掃描二維碼就可以下載，舢斗雲還能提前預約 15 分鐘，但品質好壞就要看運氣了！

● 選課指南

這次我選了兩門課 4 學分，在一個月內修習 4 學分看似過於輕鬆簡單，我一開始的想法也是如此，甚至還想要報名紫荊谷的課程，但實際修課後發現即便他們的夏季小學期，還是對於修課有一定要求。

其中我修習的新時代公共外交課程，其課程要求每堂課點名加上課堂發言參與成績作為出席成績，另有筆試作為考核，此門課師資厲害，課程內容豐富但也涉及較多政治外交相關內容，有時還會提及許多時事現況，例如中美貿易戰、一帶一路政策等，若能在課餘搭配新聞涉略相信會很有收穫，筆試考核為開卷考，惟特別注意其筆試需準備黑筆作答，還需購買課堂講義，但若對中美關係及外交手段有興趣者皆推薦此門課程，其唯一缺點應該就是上課時間為周一、三、五下午上課，會壓縮一些出遊時間。

另一門我所修習的課程為思維力與創造力，這門課較偏向哲學思考的課程，但課程中有蠻多有趣新穎的概念是在學習過程中幫助我更了解我們平常思維訓練與未來思維訓練方向的，其上課時間為周三周五上午，上課時間不錯，本堂課也沒有筆試考核，但每堂課必須繳交一份閱讀心得報告，會花上不少時間寫報告，最後的論文有較寬裕的時間可以書寫，但會到很後面才告知主題，還是會有些倉促緊張，此門課程的老師具有很高的教學熱忱，上課風格也很開放彈性，有許多小組討論一些蠻有趣問題的時間，例如為什麼要念書？但整體而言，課程作業偏重，還需上台報告須特別準備 PPT，等於額外通常需花上上課時間 2-3 倍的時間做作業，但對於哲學及邏輯思維有興趣的同學仍推薦來修習，建議若修習這門課便別再修其他課程。

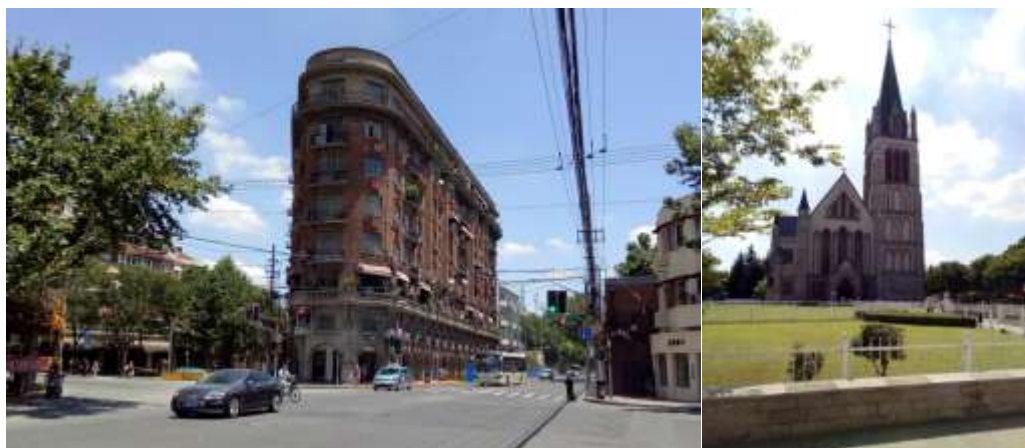
整體而言，上海交通大學的教學品質很優異，教師能力及教學熱忱極高，是一個能學到很多知識開拓視野的環境，同學思維也很清晰可以有很多機會聽到不同的想法及概念，但建議學弟妹可以斟酌自己的時間及狀況計算修習一門課加上報告準備考試的時間及其他時間的分配，這趟來到上海的心得是難得來這一趟可以多走出去看看外面的世界，讀萬卷書不如行萬里路，勢必會有不同的收穫。

- 選課和退課時間都是固定的，一定要注意！一旦錯過時間要退課是不可能的！並沒有像在學校第一周先試上一堂課還有退課的機會！
- 以電腦繳交的報告記得一定要轉換成簡體字
- 筆試考核記得準備黑筆及立可帶以備不時之需

關於旅程

● 上海風情

走出校園，走進上海，我們一腳踏進了上海的繁華熱鬧，走進了法租界、新天地、泰晤士小鎮、田子坊、南京路步行街以及外灘，每個角落的上海都融進了不同的顏色訴說著不同的故事，隨著歷史有些從建築看出了一些端倪，有些從各式博物館嗅出了氛圍，有些則是身旁擦身而過的人們繪出了一點一點的畫面，每個人看到的上海都不一樣，就如同每次和不同的朋友搭著從閔行到徐匯的校車進到上海市區，即便是相同的一隅，也會有不同的感受和滋味。



- 地鐵是遊上海市區很方便的交通工具，可以順便下載APP「Metro 大都會」，如此不但不用購買地鐵票，只需要掃二維碼就可以輕鬆進出站！
- 「滴滴出行」與「滴答出行」是方便的打滴APP，下載後叫車快速又安全方便，但建議一車還是至少要有一個男生為佳！

● 旅行點滴

走出上海，我報名參加學校舉辦三條路線中的西湖杭州路線，另外兩條分別是南京與紹興，西湖路線中首先去了烏鎮，烏鎮就如同地理課本中所展示的江南照片，小橋流水人家以及各式老建築，進到各個建築中有各種傳統文化的展示與介紹都挺有趣的但也不乏觀光景點商業化的經營方式，隔天的西湖遊船有些可惜，可惜的是因為時間緣故沒機會好好的散步欣賞西湖邊上各個美景，但依舊見了雷峰塔後爬了六合塔看了岳王廟，跟著學校的旅行整趟路程很輕鬆愜意，吃飯時間更讓各個學校的同學有機會互相認識。



20180707-20180708 西湖杭州行

除了學校行程我們還一起規劃了一些旅行包含登上黃山等待日出終見滿山雲海、蘇州庭園流水以及寧波的小鎮風情，這幾趟旅程有很多溫暖可愛的回憶，也充滿了一些遺憾和學習，其中讓我學到最多的還是交通的問題，我們大多利用網路上的APP例如「去哪兒旅行」訂票，再到火車站現場領票，但火車站大多人潮壅擠加上手持非二代身分證的我們不能夠直接用機器領票，僅能等人工操作，火車是不等人的，通常若是一般搭乘火車，出發前2分鐘就不能再驗票了，我們這趟前往寧波的路上，就這樣錯過了火車，僅能改票並沒了座位，若是搭乘需要隔夜的硬臥或軟臥，更是火車出發時間前15分鐘左右就須進站，因為還需要換臥鋪的卡並核對車票，需要的時間相對長，但這趟前往黃山體驗了一回硬臥的經驗還是很有趣珍貴的，不但晚上10點準時熄燈，安全上更固定都有人員巡查，硬臥的好處就是不必浪費太多交通的時間，睡一晚就抵達目的地了，不但方便也很省力省錢，是很多長途旅程可以選擇的交通方式，但不論去到哪裡，最重要的還是安全，很慶幸這趟前往上海的旅程中，遇到了你們，能夠在短暫一個月的相處時間中找到與自己聊得來能夠一同珍惜彼此走一段路的朋友，更替這一趟趟的旅行回憶增添好多好多的美好。



20180721-20180723 黃山九人行



20180727 蘇州行—姑蘇城外寒山寺 夜半鐘聲到客船



20180728-20180730 寧波團

- 下載 APP「美團」或「去哪兒旅行」都能輕鬆找到車票及住宿，可以稍微比價看哪個更划算，還能透過此種 APP 搶看看火車票呢！
- 「大眾點評」是我們旅行時常用來找美食的 APP，通常點評越高的餐廳，其 CP 值確實都不在話下喔！